



BEREIDINGSTIJD
±10
min

EIWITTEN
18,1
gram

ENERGIE
289
kcal

Uw zorgverlener heeft u Cubitan® aanbevolen. Deze informatie geeft u een idee van recept voor het consumeren van het product. Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.

Drank

RODE VRUCHTEN SMOOTHIE

Ingrediënten voor 1 portie

- 1 flesje Cubitan® aardbeiensmaak*
- 50 g rode vruchten (eventueel diepgevroren)
- 2 koffielepels zeste van een citroen
- 1 snuifje gember

Bereiding

1. Doe alle ingrediënten in een blender, maar houd de helft van de citroenzeste apart.
2. Mix tot u een smeùige smoothie krijgt.
3. Schenk uit in een mooi glas en werk af met de rest van de citroenzeste.



* Cubitan® is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij decubitus. Uitsluitend te gebruiken onder medisch toezicht.