

GLUTAMINE MAX **New**

COMPLEMENT ALIMENTAIRE NATUREL



CONTENU PAR GÉLULE
GLUTAMINE MAX

POIDS
925mg

INGRÉDIENTS:

L-Glutamine; enveloppe de la gélule : 100% végétale pullulan.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES	6 GÉLULES	AR%*
L-Glutamine	4,8g	-

*AR = apport de référence.



CONSEIL D'UTILISATION :

3 à 6 gélules par jour avec un verre d'eau.
A répartir sur la journée.

CNK	CONDITIONNEMENT	P. PUBLIC
4798047	90 gélules	21,50€

Vous désespérez de ne pas trouver des gélules de glutamine hautement dosées ?

Ne cherchez plus, Lepivits répond à présent à cette demande grandissante !

En effet, le complément alimentaire Glutamine Max offre 800mg de glutamine vegan par gélule pour assurer un apport optimal aisément atteignable en consommant 3 à 6 gélules uniquement sur la journée !

Acide aminé semi-essentiel omniprésent dans notre organisme, la L-Glutamine exerce de nombreux rôles biologiques. Bien qu'il n'y ait pas encore d'allégations de santé autorisées, un large nombre d'études a tout de même mis en évidence l'intérêt de la glutamine chez les sportifs pour son implication sur la masse musculaire[1], chez les patients atteints de syndrome métabolique ou diabète pour sa régulation favorable du profil lipidique[2], chez tous les sujets stressés ou anxieux pour sa contribution à la production du GABA[3], ou encore chez les personnes souffrant de troubles gastro-intestinaux pour son effet protecteur vis-à-vis de la muqueuse intestinale[4].

AVANTAGES DE LA FORMULE

- ✓ Pureté : 100% L-Glutamine vegan ;
- ✓ Formule ultraconcentrée : 800mg de L-Glutamine par gélule ;
- ✓ Forme galénique 100% naturelle & végétale (pullulan).

RECOMMANDATIONS

Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain et n'est pas un médicament. Informez votre médecin et/ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Tenir hors de portée des enfants. A conserver à température ambiante et au sec. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas jeter dans la nature.

ETUDES

[1] JL Bowtell et al. "Effect de la glutamine par voie orale sur le stockage des glucides dans tout le corps lors de la récupération d'un exercice exhaustif". Juin 1999, *Journal of Applied Physiology*.

[2] Mansour A et al. "Effet de la supplémentation en glutamine sur les facteurs de risque cardiovasculaires chez les patients atteints de diabète de type 2". *Nutrition*, 2015 janvier ; 31 (1) : 199-26.

[3] Hasler, G., Van der Veen, J.W., Tuminis, T., Meyers, N., Shen, J. & Drevets, W.C. (2007) *Reduced Prefrontal Glutamate/Glutamine and -Aminobutyric Acid Levels in Major Depression Determined Using Proton Magnetic Resonance Spectroscopy*, *Archives of General Psychiatry*, Volume 64, issue 2, (pp. 193-200)

[4] Von Kreeel BK et al. "La glutamine et la préservation de l'intégrité de l'intestin". Mai 1993, *The Lancet*.

