

Magnesium EG OPTI

+ Vitamine B6

Magnesium EG OPTI contribue à une diminution de la fatigue, p.ex. durant les périodes de stress et pour le fonctionnement normal des muscles.*

Qu'est-ce que Magnesium EG OPTI et dans quels cas l'utiliser ?

Magnesium EG OPTI est un comprimé pelliculé qui contient 225mg de magnésium, ainsi que de la vitamine B6.

Le magnésium est un **minéral essentiel au fonctionnement normal de notre métabolisme** : il soutient nos fonctions musculaires, psychologiques et nerveuses ainsi que notre métabolisme énergétique.

- Le magnésium ainsi que la vitamine B6 contribuent au bon fonctionnement du système nerveux et **réduisent la fatigue**, notamment en **période de stress**.*
- Le magnésium contribue au fonctionnement normal des muscles.*

Notre organisme est incapable de produire du magnésium, il doit donc le puiser dans l'alimentation. Nos habitudes alimentaires mènent souvent à un apport insuffisant de magnésium.

Magnesium EG OPTI peut être utilisé lors d'un **besoin accru en magnésium**, comme par exemple lors de certaines périodes telles que la croissance, la grossesse, la pratique d'une activité sportive intense, les périodes de stress et de fatigue, etc...

Le magnésium se présente sous différentes formes. Il peut y avoir de grandes différences au niveau de la biodisponibilité et de la tolérance gastro-intestinale.

Magnesium EG OPTI contient le magnésium sous forme de citrate, taurate et glycérophosphate, des formes spécifiques de magnésium qui ont à la fois une bonne tolérance gastro-intestinale et une bonne biodisponibilité (= une haute absorption par l'organisme).**

A qui est destiné Magnesium EG OPTI ?

Magnesium EG OPTI est destiné aux adultes et enfants à partir de 12 ans.

Les personnes les plus à risque de manquer de magnésium sont :

- les personnes stressées et/ou fatiguées
- les sportifs
- les femmes enceintes ou allaitantes
- les adolescents en croissance à partir de 12 ans
- les personnes âgées

Comment utiliser Magnesium EG OPTI ?

Prendre 1 comprimé pelliculé de Magnesium EG OPTI par jour, en l'avalant avec un peu d'eau, de préférence pendant les repas.

Cette dose peut être adaptée selon l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Composition

Magnésium : 225 mg (60% AR*)

Vitamine B6 : 0.7 mg (50% AR*)

*AR: Apport de référence

Liste complète des ingrédients :

Citrate de magnésium - Agent de charge (Cellulose microcristalline) - Taurate de magnésium - Glycérophosphate de magnésium - Agent antiagglomérant (Dibéhénate de glycéryle) - Agent de charge (Hydroxypropylméthylcellulose, Carbonate de calcium) - Agent antiagglomérant (Phosphate de calcium, Dioxyde de silice, Stéarate de magnésium) - Agent de charge (Hydroxypropylcellulose) - Agent d'enrobage (Acide stéarique) - Chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6) - Humectant (Glycérine).

Bon à savoir :

Magnesium EG OPTI ne contient **ni sucre ni gluten**.

SANS SUCRE
SUIKERVRIJ

SANS GLUTEN
GLUTENVRIJ



Présentation :

Emballage de 60 comprimés pelliculés.

Disponible exclusivement chez votre pharmacien.

Informations générales :

Un complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser l'apport journalier recommandé.

Tenir hors de la portée des enfants.

A conserver à une température ambiante dans l'emballage d'origine.

Fabriqué en Belgique pour :

EG nv/sa

Esplanade Heysel 1 b22

1020 Bruxelles

Numéro de notification: NUT 972/21

* Le magnésium ainsi que la vitamine B6 contribuent aux fonctions psychologiques normales et réduisent la fatigue. Le magnésium contribue au fonctionnement normal des muscles, à un métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système nerveux.

**Rylander* R et al. Bioavailability of Magnesium Salts – A Review, BioFact Environmental Health Research Centre, Björkåsv 21, 443 91 Lerum, Sweden