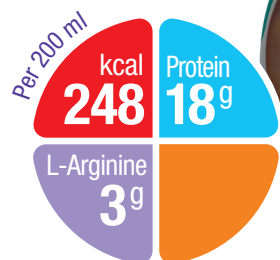


# CUBITAN<sup>®</sup>, EEN MEDISCHE DRINKVOEDING DIE BIJDRAAGT TOT DE DIEETBEHANDELING VAN ONDERVOEDING MET DOORLINGWONDEN

Lage glycemische index van 35 ook geschikt voor mensen met diabetes

Rijk aan energie en eiwitten, arginine, vitamines en specifieke mineralen

Helpt uw huid te regenereren en te heropbouwen<sup>1</sup>



CHOCOLADE-SMAAK  
CNK 2357-184

VANILLESMAAK  
CNK 2357-168

AARDBEIEN SMAAK  
CNK 2357-176

## Hoe Cubitan<sup>®</sup> gebruiken?

1 tot 3 flesjes per dag als aanvulling op de dagelijkse voeding.

## Welke smaak kan u kiezen?

3 smaken in flesjes van 200 ml: vanille, aardbei en chocolade.

## Waar kan u Cubitan<sup>®</sup> kopen?

Cubitan<sup>®</sup> is verkrijgbaar in de apotheek.



### Wenst u meer informatie?

Neem contact op met de diëtisten van Nutricia Medical Careline:



+32 (0)800/99 486 (Gratis)  
Op werkdagen van 08u30 tot 17u00, met uitzondering van vrijdag 08u30 tot 16u00  
[www.nutricia.be](http://www.nutricia.be)

\* Cubitan<sup>®</sup> is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ondervoeding bij decubitus. Te gebruiken onder medisch toezicht.

1. Cereda E et al. A nutritional formula enriched with arginine, zinc, antioxidants for the healing of pressure ulcers : a randomized trial. Ann Intern Med 2015;162 (3):167-74

# CUBITAN<sup>®</sup> HELPT U DIEETBEHANDELING IN GEVAL VAN ONDERVOEDING GELINKT AAN DOORLINGWONDEN

Ontdek waarom



Dit document werd u overhandigd door uw zorgverlener die u Cubitan<sup>®</sup>, een voeding voor medisch gebruik, heeft aanbevolen.

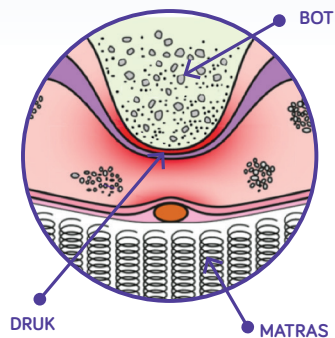
NUTRICIA  
**Cubitan<sup>®</sup>**

## WAT ZIJN DOORLIGWONDEN?

Decubitus (doorligwonden) is een **EXTERN letsel** van de huid en de onderliggende weefsels, dat kan worden veroorzaakt door langdurige druk van de huid op een hard oppervlak.

Andere **INTERNE factoren**, zoals ondervoeding, slechte bloedcirculatie, incontinentie, ouderdom, etc., kunnen ook bijdragen tot de ernst van de wond.

Daarom dient men zowel de **INTERNE als EXTERNE** oorzaak aan te pakken om de wond beter en sneller te kunnen herstellen.



## GEVOLGEN VAN DOORLIGWONDEN OP HET DAGELIJKSE LEVEN

- Een onaangenaam en **oncomfortabel gevoel**
- Een verminderde **mobiliteit** en **levenskwaliteit**
- Een verhoogd **risico op infectie**
- Een verhoogde **afhankelijkheid** van zorgverlener en / of familie
- Langere **hospitalisatie** en frequentere **ziekenhuisopnames**

## FACTOREN DIE DE ONTWIKKELING VAN DECUBITUS KUNNEN BEVORDEREN



### • Ondervoeding

- Incontinentie
- Onbeweeglijkheid in bed



- Verminderde mobiliteit

- Slechte bloedsomloop



- Diabetes
- Huidvochtigheid
- Gevorderde leeftijd

## SAMENGEVAT, MEN MOET

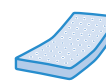
### EXTERN ACTIE ONDERNEMEN



Goede wondverzorging



Een speciale drukverdelende matras en/of zitkussen



Regelmatig wisselhouding

### INTERN ACTIE ONDERNEMEN



### Aanvulling van essentiële voedingsstoffen.

Cubitan® draagt, vanwege zijn nutritionele samenstelling, bij tot de diëtbehandeling van ondervoeding bij doorligwonden.

## CUBITAN® KAN BIJDAGEN AAN DE INTERNE FACTOREN DIE VAN BELANG ZIJN BIJ DOORLIGWONDEN

**Goede voeding is in geval van decubitus extra belangrijk.** Als u via uw gewone voeding onvoldoende voedingsstoffen binnenkrijgt, kan Cubitan® uw lichaam helpen voorzien van aanvullende voedingsstoffen die het nodig heeft om uw huid en de onderliggende weefsels weer te helpen opbouwen.

Een **multidisciplinaire aanpak** zorgt voor de wederopbouw van de huid (afhankelijk van de ernst van de doorligwonden).



## De verschillende stadia

### GENEZINGSTIJD

STADIUM I ± 3 dagen	STADIUM II 3 dagen tot 3 weken	STADIUM III 1 tot 4 maanden	STADIUM IV 3 maanden tot 2 jaar

Er zijn 4 verschillende stadia naargelang de ernst van de doorligwonde.

De genezingsstijd varieert van **3 dagen** (stadium 1) tot **enkele maanden** (stadium 4).

**NUTRICIA**  
**Cubitan®**