



Crataegus complex Ondersteunt het hart^{1,2} Bevordert de doorstroming^{1,2}

Tabletten

Voedingssupplement

Gebruiken bij

¹Meidoorn en ²valeriaan bevorderen de doorstroming van de bloedvaten en ondersteunen daarmee het hart.

Ondersteunt hart en bloedvaten

Het behoud van een gezond hart en gezonde bloedvaten is belangrijk. Het hart en de bloedvaten zorgen ervoor dat alle weefsels in ons lichaam worden voorzien van zuurstof en voedingsstoffen en dat afvalstoffen worden afgevoerd. Hierdoor kan het lichaam goed blijven functioneren. A.Vogel Crataegus complex bevat de natuurlijke hartverzorgers meidoorn en valeriaan. Het heeft een gunstige invloed op hart en bloedvaten.

Gebruikswijze

3x per dag 2 tabletten voor de maaltijd met wat water innemen.

Wat u moet weten voordat u Crataegus complex gebruikt


De dagelijkse aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levenswijze worden gebruikt. Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen de aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten


U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: meidoorn (*Crataegus laevigata*) 333 mg, haver (*Avena sativa*) 69 mg, valeriaan (*Valeriana officinalis*) 25 mg, citroenmelisse (*Melissa officinalis*) 25 mg, lactose (*melk*); vulstof (cellulose); glansmiddel (magnesiumstearaat).

 Geschikt voor diabetici.

Productie en distributie

A.Vogel Crataegus complex tabletten wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54 B-3560 Lummen.

Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven de 25°C. Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel Crataegus complex tabletten is verkrijgbaar in een verpakking van 80 tabletten.

Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten telen we grotendeels zelf op ecologische wijze in onze eigen tuinen (EKO keurmerk). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten de planten op het moment dat ze de hoogste concentratie aan werkzame bestand delen bevatten waarna ze vers verwerkt worden in onze producten.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Tips voor hart en bloedvaten

- Eet voldoende groente en fruit, bij voorkeur minimaal 250 g fruit en 300 g groenten per dag.
- Wees spaarzaam met zout, breng gerechten liever op smaak met kruiden en specerijen.
- Wees matig met vlees, vis, kaas, gewone melk en eieren. Wie toch vlees wil eten, kan met mate kip, kalkoen of mager vlees eten. Eén-of tweemaal per week vis is goed. Vette vis bevat vooral onverzadigd vet en dat is goed voor uw hart en bloedvaten.
- Probeer met zo weinig mogelijk vet en zout te koken, bakken en braden.
- Eet veel volkorenproducten, dus bruin-of volkorenbrood in plaats van wit brood, volkoren pasta in plaats van gewone pasta en zilvervliesrijst in plaats van witte rijst.
- Drink minstens anderhalve liter vocht per dag.
- Rook niet en drink niet meer dan 1 glas alcoholische drank per dag.
- Vermijd overgewicht en zorg voor voldoende beweging.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.be, stuur een e-mail naar info@avogel.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer +32 (0) 13 35 89 40.

Informatie

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in juli 2021.





Crataegus complex Soutient le cœur^{1,2} Favorise la circulation^{1,2}

Comprimés

Complément alimentaire

Usage

L'aubépine et la valériane favorisent la circulation vers les vaisseaux sanguins et soutiennent ainsi le cœur.

Soutient le cœur et les vaisseaux sanguins

Il est important de garder un cœur sain et de maintenir les vaisseaux sanguins. Le cœur et les vaisseaux sanguins garantissent que tous les tissus de notre corps sont alimentés en oxygène et en nutriments. Ils garantissent également que les déchets soient éliminés. Le corps peut ainsi continuer de fonctionner correctement. A.Vogel Crataegus complex contient de l'aubépine et de la valériane qui soutiennent naturellement les fonctions cardiaques. Il a ainsi un effet bénéfique sur le cœur et les vaisseaux sanguins.

Mode d'emploi


Prendre 3x par jour avant le repas
2 comprimés avec un peu d'eau.


Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser A.Vogel Crataegus complex comprimés

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. En cas de problème, il est conseillé de consulter un médecin.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Dans l'état actuel des connaissances, ce produit peut être utilisé sans objections si on suit le dosage prescrit. Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.

 Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes.

 Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en combinaison avec d'autres produits. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingrédients

Extraits de plantes : aubépine à deux styles (Crataegus laevigata) 333 mg, oivoine (Avena sativa) 69 mg, valériane (Valeriana officinalis) 25 mg, mélisse (Melissa officinalis) 25 mg, lactose (lait) ; agent de charge (cellulose) ; agent d'enrobage (stéarate de magnésium).

 Convient pour les personnes atteintes de diabète.

Production et distribution

A.Vogel Crataegus complex comprimés est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Présentation

A.Vogel Crataegus complex comprimés est disponible en emballage de 80 comprimés.

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits de santé naturels. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

Les jardins A.Vogel : EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel pousse dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

Protéger l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Conseils pour le cœur et les vaisseaux sanguins

- Mangez suffisamment de fruits et de légumes, de préférence au moins 250 g de fruits et 300 g de légumes par jour.
- Soyez prudent avec le sel. Privilégiez les herbes et les épices pour assaisonner vos plats
- Modérez les quantités de viande, de poisson, de fromage, de lait et d'œufs. Ceux qui souhaitent manger de la viande peuvent privilégier le poulet, la dinde ou la viande maigre avec modération. Il est bon de manger du poisson 1 à 2 fois par semaine. Le poisson gras contient principalement des graisses insaturées, ce qui est bon pour votre cœur et vos vaisseaux sanguins.
- Essayez de cuisiner, cuire et rôtir avec le moins de gras et de sel possible.
- Mangez beaucoup de produits à grains entiers, (125 g grains entiers par jour) comme le pain gris ou complet au lieu du pain blanc, des pâtes complètes au lieu des pâtes classiques et du riz brun au lieu du riz blanc.
- Buvez au moins un litre et demi de liquide par jour.
- Ne fumez pas et ne buvez pas plus d'un verre de boisson alcoolisée par jour.
- Évitez les kilos superflus et faites suffisamment d'exercices.

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit de santé naturel pour ainsi donner un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Cliquez sur www.avogel.be, envoyez un email à info@avogel.be ou contactez nos conseillers par téléphone au +32 (0) 13 35 89 40.

Information

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
+ 32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en juillet 2021.

