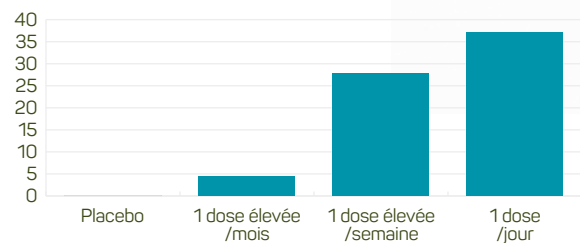


# 60% des Belges présentent une carence en vitamine D

Une étude à grande échelle réalisée en Flandre auprès de 4460 sujets montre que seuls 11% de ceux-ci possèdent un taux sanguin de vitamine D suffisant (>75 nmol/l), que 29% ont un taux sanguin de vitamine D insuffisant (50-75 nmol/l) et que pas moins de 60% présentent une carence en vitamine D (<50 nmol/l). Depuis 2003, Kind en Gezin conseille d'administrer chaque jour 400 UI, soit 10 µg, de vitamine D aux enfants (indépendamment de la consommation de lait), depuis la naissance jusqu'à l'âge de 6 ans, durant toute l'année.<sup>1</sup>

## 1 dose quotidienne est plus efficace qu'une dose hebdomadaire élevée

Une étude sur l'effet de dosages équivalents de vitamine D3 (15 µg, soit 600 UI/jour; 105 µg, soit 4200 UI/semaine; 450 µg, soit 18 000 UI/mois) sur le statut en vitamine D de 338 résidents de maisons de repos a montré qu'une prise quotidienne était plus efficace qu'une prise hebdomadaire et qu'une dose mensuelle élevée était la moins efficace.<sup>2</sup>



Pourcentage de participants présentant un taux de calcidiol sérique >75 nmol/l après 4 mois de supplémentation

<sup>1</sup> Faché WA, de Grootte Guy. 4460 serum 25-hydroxyvitamin D levels representative for Flanders Ghent region. CRI labo Gent.

<sup>2</sup> Chel V, Wijnhoven HAH, Smit JH et al. Osteoporos Int 2008;19:663-71.

## Vitamine D3 liquide pour chaque jour

Enfants jusqu' à 1 an: max. 2 gouttes par jour pendant le repas. Enfants de 1 à 10 ans: max. 3 gouttes par jour pendant le repas. Adultes: 10 gouttes par jour pendant le repas.

Étant donné que la vitamine D possède la propriété de s'accumuler dans le tissu adipeux, il est conseillé de prendre la quantité recommandée chaque jour et non une dose élevée occasionnelle.



Ce produit est disponible  
dans votre pharmacie

Contenu: 50 ml ou 100 ml

Ingrédients actifs par goutte: Vitamine D3 (cholécalférol)  
5 mcg ou 200 IU (100% AR\*). \*AR: Apports de Référence

### Nutrisan nv

Oude Molenstraat 94  
9100 Sint-Niklaas  
+32 (0)3 778 81 11  
info@nutrisan.com

nutrisan.com



nutrisan  
stronger by nature

# NutriVit D3

De la vitamine D pour toute la famille!



# Pourquoi tant de personnes présentent-elles une carence en vitamine D?

Sous l'action des rayons du soleil, la peau fabrique de la vitamine D.

Ainsi, la carence en vitamine D est notamment due à un manque de soleil, ce qui est le cas pour chacun d'entre nous durant les mois sombres de l'automne et de l'hiver.


La vitamine D issue de l'alimentation ne contribue que dans une mesure limitée à satisfaire les besoins quotidiens en vitamine D et se retrouve surtout dans les poissons gras (maquereau, saumon, hareng), les oeufs, les produits laitiers entiers et les margarines enrichies (si vous en utilisez). Si vous ne consommez pas ces aliments, vos réserves de vitamine D dépendent entièrement de leur production par votre organisme.


Si, de plus, vous ne vous exposez pas suffisamment au soleil ou si vous vivez «à l'intérieur», la carence en vitamine D est inévitable. Un complément de vitamine D devient alors nécessaire.

## NutriVit D3

Ce produit naturel contient de la vitamine D liquide, très facilement assimilable. La vitamine D joue un rôle important dans de nombreux processus de l'organisme. Il est donc utile de consommer un complément de vitamine D afin de prévenir les carences.

### Vitamine D:

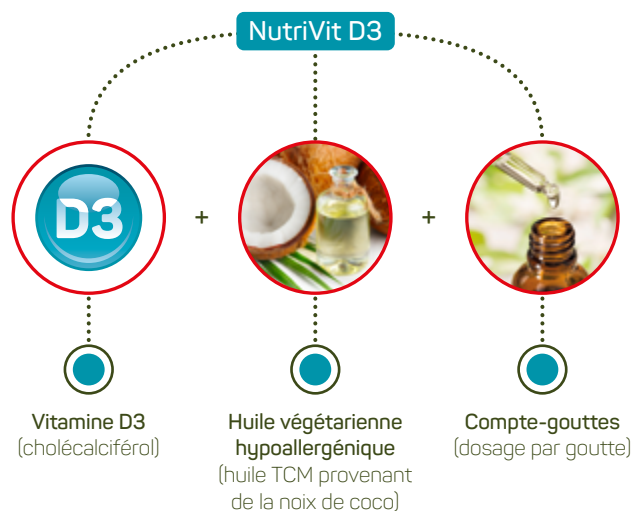
 Favorise le fonctionnement normal du système immunitaire.

 Contribue au maintien d'une ossature normale et est nécessaire pour une croissance et un développement normaux du squelette des enfants. En outre, la vitamine D contribue à un taux de calcium normal dans le sang.

 Est bonne pour une fonction musculaire normale.

 Contribue au maintien d'une dentition normale.

Joue un rôle dans le processus de division cellulaire.



## Qu'est-ce qui rend NutriVit D3 exceptionnel?

- La forme de la vitamine D produite par l'organisme: **cholécalférol ou vitamine D3** (et pas de l'ergocalciférol, ou vitamine D2, qui est plus défavorable pour l'organisme)
- Vitamine D3 d'**origine naturelle**
- Vitamine D3 dissoute dans une huile **TCM très facilement assimilable** provenant de la noix de coco
- Sans conservateurs, colorants ni arômes artificiels**
- Ne contient pas d'allergènes**
- Vitamine D3 **sous forme liquide**, convient à la fois aux bébés, aux enfants et aux adultes (y compris pendant la grossesse et l'allaitement)
- La vitamine D3 sous forme d'huile **se dose facilement par goutte**