



## CBD-PHAR® Gel-crème

Cannabidiol 500 mg

NL

### BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Lees goed de hele bijsluitervoor dat u deze gel-crème gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.

#### 1. WAT IS CBD-PHAR® GEL-CRÈME EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

CBD-PHAR® Gel-crème is een gezondheidsproduct voor uitwendig gebruik op basis van Cannabidiol (CBD). Het kan onder andere gebruikt worden:

- In geval van spierstijfheid;
- Om spieren en gewrichten soepel te houden;
- In geval van vermoeide spieren en/of gewrichten;
- Ter herstel na een fysieke inspanning.

CBD-PHAR® Gel-crème bevat minder dan 0,2% THC en heeft geen psychoactieve werking.

#### 2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

##### Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U allergisch bent voor cannabis extract of voor een van de stoffen in dit product. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6;
- Niet gebruiken op een beschadigde huid;
- Bij kinderen jonger dan 3 jaar.

##### Bijzondere voorzorgen bij gebruik

- Enkel aanbrengen op een intacte huid (niet op wonden). Stop de behandeling als er zich huiduitslag ontwikkelt na aanbrengen van het product;
- Niet in contact brengen met de ogen. Indien dit gebeurt, spoel dan goed uw ogen met proper water. Ga langs bij uw dokter of apotheker indien u ongemak blijft ervaren.
- Niet aanbrengen in de mond en niet inslikken;
- Niet aanbrengen op de slijmvliezen.

##### Zwangerschap, borstvoeding

Er zijn slechts beperkte gegevens beschikbaar over het gebruik van cannabidiol bij zwangere vrouwen. Uit voorzorg mag cannabidiol niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt.

Er zijn geen klinische gegevens over de aanwezigheid van cannabidiol of de metabolieten ervan in moedermelk, de effecten op een baby die borstvoeding krijgt of de effecten op de melkproductie.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

#### 3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik dit middel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluitervoor dat uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

##### De aanbevolen dosering is:

CBD-PHAR® Gel-crème 3 tot 4 maal per dag aanbrengen op de te behandelen huidoppervlakten.

##### Hoe lang CBD-PHAR® Gel-crème gebruiken?

Er is geen tijdslimiet voor de gebruiksduur.

##### Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

- Indien u meer gel heeft aangebracht dan nodig, was dan de huid met water en zeep;
- Indien u of uw kind per ongeluk de gel heeft ingeslikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts;
- In geval van contact van de gel met een oog of ogen, spoel dan uw oog of ogen met water gedurende 15 minuten.

##### Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Gebruik CBD-PHAR® Gel-crème van zodra u er aan denkt, maar gebruik geen dubbele dosis om de vergeten dosis in te halen. Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit product? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk gezondheidsproduct kan ook dit middel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Bijwerkingen omvatten milde en voorbijgaande huidreacties op de plaats van aanbrengen. In heel zeldzame gevallen kunnen allergische reacties optreden.

Als u tekenen van allergie ervaart, STOP dan het gebruik van CBD-PHAR® Gel-crème en raadpleeg onmiddellijk een arts of apotheker.

#### 5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren bij een temperatuur van maximaal 25°C. In de originele verpakking bewaren.

Spoel dit product niet door de gootsteen of de WC. Vraag uw apotheker om het voor u af te voeren. Zo wordt het op een verantwoorde manier vernietigd en komt het niet in het milieu terecht.



#### 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

##### Welke stoffen zitten er in dit middel?

- Ingrediënten: Aqua, Glycerin, Caprylic/Capric Triglyceride, Coco-Caprylate/caprate, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, Cannabidiol, Sodium Benzoate, Menthol, Potassium Sorbate, Parfum, Menthyl Lactate, Hydrogenated Olive Oil Unsaponifiables, Citric Acid, Lactic Acid.
- De werkzame stof in dit middel is: 500 mg cannabidiol isolaat voor 100 ml gel-crème.

Dit product heeft de vorm van een gel-crème en is verpakt in een tube van 100 ml.

Deze bijsluitervoor is voor het laatst goedgekeurd in 01/2022.

Geproduceerd in België



Molenberglei 36, 2627 Schelle, België – www.amophar.be



## CBD-PHAR® Gel-crème

Cannabidiol 500 mg

FR

### NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce gel-crème car elle contient des informations importantes pour vous.

#### 1. QU'EST-CE QUE CBD-PHAR® GEL-CRÈME ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

CBD-PHAR® Gel-crème est un produit de santé à usage externe à base de cannabidiol (CBD). Il peut notamment être utilisé :

- En cas de raideur musculaire ;
- Pour préserver la souplesse des muscles et des articulations ;
- En cas de fatigue musculaire et/ou articulaire ;
- Pour récupérer après un effort physique.

CBD-PHAR® Gel-crème contient moins de 0,2% de THC et n'a pas d'effets psychoactifs.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER CE PRODUIT ?

##### N'utilisez jamais ce produit :

- Si vous êtes allergique aux extraits de cannabis ou à l'un des autres composants contenus dans ce produit mentionnés dans la rubrique 6 ;
- Ne pas utiliser sur des zones de peau endommagées ;
- Chez les enfants de moins de 3 ans.

##### Précautions particulières d'utilisation

- Appliquez uniquement sur la peau intacte (jamais sur des plaies). Arrêtez le traitement en cas d'apparition d'une éruption cutanée après application ;
- Évitez tout contact avec les yeux. En cas de contact, rincez soigneusement les yeux avec de l'eau propre. Consultez votre médecin ou pharmacien si vous continuez à éprouver une gêne ;
- Ne pas appliquer sur la bouche ni avaler ;
- Ne pas appliquer sur les muqueuses.

##### Grossesse et allaitement

On ne dispose que de données limitées sur l'utilisation de cannabidiol chez des femmes enceintes. Par mesure de précaution, le cannabidiol ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.

Il n'y a pas de données cliniques sur la présence de cannabidiol ou de ses métabolites dans le lait maternel, leurs effets sur le nourrisson allaité ou leurs effets sur la production de lait.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce produit.

#### 3. COMMENT UTILISER CBD-PHAR® GEL-CRÈME ?

Veillez à toujours utiliser ce produit en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

##### La dose recommandée est de :

Appliquez CBD-PHAR® Gel-crème 3 à 4 fois par jour sur les zones de peau à traiter.

##### Pendant combien de temps utiliser CBD-PHAR® Gel-crème ?

Il n'y a pas de limite en ce qui concerne la durée d'utilisation.

##### Si vous avez utilisé plus de ce produit que vous n'auriez dû ?

- Si vous avez appliqué plus de gel que nécessaire, lavez la peau avec de l'eau et du savon ;
- Si vous ou votre enfant avez accidentellement avalé le gel, contactez immédiatement votre médecin ;
- En cas de contact du gel avec les yeux, rincez l'œil ou les deux yeux avec de l'eau pendant 15 minutes.

##### Si vous avez oublié d'utiliser CBD-PHAR® Gel-crème ?

Appliquez CBD-PHAR® Gel-crème dès que vous vous rendez compte de votre oubli. N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose oubliée. Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce produit, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS

Comme tous les produits de santé, ce produit peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Les effets indésirables sont notamment des réactions cutanées bénignes et transitoires sur la zone d'application. De très rares cas de réactions allergiques sont susceptibles de survenir.

Si vous présentez des signes d'allergie, CESSEZ d'utiliser CBD-PHAR® Gel-crème et consultez immédiatement un médecin ou un pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER CBD-PHAR® GEL-CRÈME ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants. À conserver à une température ne dépassant pas 25°C. À conserver dans l'emballage extérieur d'origine.

Ne jetez pas ce produit au tout-à-l'égout. Demandez à votre pharmacien de l'éliminer pour vous. De cette façon, il sera détruit de manière responsable et ne parviendra pas dans l'environnement.



#### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

##### Ce que contient ce produit ?

- Ingrédients : eau, glycérine, triglycéride caprylique/caprique, coco-caprylate/caprate, copolymère d'acryloyldiméthyltaurate d'ammonium/VP, cannabidiol, benzoate de sodium, menthol, sorbate de potassium, parfum, lactate de menthyl, huile d'olive hydrogénée non saponifiable, acide citrique, acide lactique.
- La substance active de ce produit est : 500 mg d'isolat de cannabidiol par 100 ml de gel-crème.

Ce produit se présente sous forme de gel-crème et est conditionné dans un tube de 100 ml.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 01/2022.

Fabriqué en Belgique



Molenberglei 36, 2627 Schelle, Belgique – www.amophar.be



**CBD-PHAR® Gel-Creme**  
500 mg Cannabidiol

**GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieser Gel-Creme beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

**1. WAS IST CBD-PHAR® GEL-CREME UND WOFÜR WIRD DIESES PRODUKT ANGEWENDET?**

CBD-PHAR® Gel-Creme ist ein Gesundheitsprodukt auf Cannabidiol(CBD)-Basis zur äußerlichen Anwendung. Es kann unter anderem angewendet werden:

- Bei Muskelsteifheit;
- Um Muskeln und Gelenke geschmeidig zu halten;
- Bei erschöpften Muskeln und/oder Gelenken;
- Zur Erholung nach körperlicher Anstrengung.

CBD-PHAR® Gel-Creme enthält weniger als 0,2 % THC und hat keine berauschende Wirkung.

**2. WANN SOLLTEN SIE DIESES PRODUKT NICHT ANWENDEN ODER BESONDERS VORSICHTIG SEIN?**

**Das Produkt darf nicht angewendet werden**

- Wenn Sie allergisch gegen Cannabis-Extrakt oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Produkts sind;
- Auf verletzter Haut;
- Bei Kindern, die jünger als 3 Jahre sind.

**Besondere Vorsichtsmaßnahmen**

- Tragen Sie die Gel-Creme nur auf unverletzte Haut auf (nicht auf Wunden). Brechen Sie die Behandlung ab, wenn Sie nach dem Auftragen einen Ausschlag bekommen;
- Vermeiden Sie den Kontakt mit den Augen. Wenn Gel-Creme in die Augen gelangt, spülen Sie die Augen gründlich mit klarem Wasser. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie anhaltende Beschwerden haben;
- Nicht im Mund anwenden oder schlucken;
- Nicht auf Schleimhaut auftragen.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Es gibt nur wenig Daten über die Anwendung von Cannabidiol bei Schwangeren. Deswegen sollte Cannabidiol nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.

Es gibt keine klinischen Daten über das Vorhandensein von Cannabidiol oder seinen Metaboliten in der Muttermilch, über die Auswirkungen auf den Säugling oder die Auswirkungen auf die Milchproduktion.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Produkts Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**3. WIE IST CBD-PHAR® GEL-CREME ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Produkt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben oder nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis beträgt:**

Tragen Sie CBD-PHAR® Gel-Creme 3 bis 4 Mal täglich auf die betroffenen Hautbereiche auf.

**Wie lange ist CBD-PHAR® Gel-Creme anzuwenden?**

Es gibt keine Beschränkung für die Anwendungsdauer.

**Wenn Sie eine größere Menge des Produkts angewendet haben, als Sie sollten?**

- Wenn Sie mehr Gel aufgetragen haben, als notwendig, waschen Sie Ihre Haut mit Wasser und Seife;
- Wenn Sie oder Ihr Kind versehentlich etwas von dem Gel geschluckt haben, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt;
- Wenn das Gel in die Augen gelangt ist, spülen Sie die Augen 15 Minuten lang mit Wasser.

**Wenn Sie die Anwendung von CBD-PHAR® Gel-Creme vergessen haben?**

Wenden Sie CBD-PHAR® Gel-Creme an, sobald Sie daran denken. Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Produkts haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Gesundheitsprodukte kann auch dieses Produkt Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Zu den Nebenwirkungen gehören leichte, vorübergehende Hautreaktionen an der Anwendungsstelle. In sehr seltenen Fällen können allergische Reaktionen auftreten.

**Wenn bei Ihnen Zeichen für eine Allergie auftreten, BEENDEN Sie die Anwendung der CBD-PHAR® Gel-Creme und wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt oder Apotheker.**

**5. WIE IST DAS PRODUKT AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Produkt für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.



Spülen Sie dieses Produkt nicht im Ausguss oder in der Toilette herunter. Bitten Sie Ihren Apotheker, das Produkt für Sie zu entsorgen.

So wird es auf korrekte Weise entsorgt und belastet die Umwelt nicht.

**6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

**Was dieses Produkt enthält?**

- Inhaltsstoffe: Wasser, Glycerin, Caprylic/Capric Triglyceride, Coco-Caprylate/Caprate, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, Cannabidiol, Natriumbenzoat, Menthol, Kaliumsorbat, Parfüm, Menthylactat, Hydrogenated Olive Oil Unsaponifiables, Zitronensäure, Milchsäure.
- Der Wirkstoff ist: 500 mg Cannabidiol-Isolat auf 100 ml Gel-Creme.

Dieses Produkt ist eine Gel-Creme in einer 100-ml-Tube.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 01/2022.



Hergestellt in Belgien

AMOPHAR Molenberglei 36, 2627 Schelle, Belgien – www.amophar.be



**CBD-PHAR® Gel Cream**  
Cannabidiol 500 mg

**PACKAGE LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER**

Please read the entire package leaflet carefully before using this gel-cream, because it contains important information for you.

**1. WHAT IS CBD-PHAR® GEL CREAM AND WHAT IS THIS PRODUCT USED FOR?**

CBD-PHAR® Gel cream is a health product for external use based on Cannabidiol (CBD). It can be used, among other things:

- In cases of muscle stiffness;
- To keep muscles and joints supple;
- In case of tired muscles and/or joints;
- To recover after a physical effort.

CBD-PHAR® Gel cream contains less than 0.2% THC and has no psychoactive effects.

**2. WHEN SHOULD YOU NOT USE THIS PRODUCT OR BE EXTRA CAREFUL WITH IT?**

**When should you not use this product?**

- If you are allergic to cannabis extract or any of the substances in this product. These substances can be found in section 6;
- Do not use on damaged skin;
- In children under the age of 3.

**Special precautions for use**

- Apply only to intact skin (not to wounds). Stop treatment if skin rash develops after application;
- Do not bring into contact with the eyes. If this happens, rinse your eyes thoroughly with clean water. See your doctor or pharmacist if you continue to experience discomfort;
- Do not apply to mouth or swallow;
- Do not apply to mucous membranes.

**Pregnancy, breastfeeding**

Limited data are available on the use of cannabidiol in pregnant women.

As a precaution, cannabidiol should not be used during pregnancy.

There are no clinical data on the presence of cannabidiol or its metabolites in breast milk, the effects on a breastfed baby, or the effects on milk production. Are you pregnant, think you might be pregnant, want to become pregnant, or are you breastfeeding? If so, contact your doctor or pharmacist before using this product.

**3. HOW TO USE CBD-PHAR® GEL CREAM?**

Always use this product exactly as described in this leaflet or as your doctor or pharmacist has told you. Are you unsure about the correct use? If so, please contact your doctor or pharmacist.

**The recommended dosage is:**

Apply CBD-PHAR® Gel cream 3 to 4 times daily to the areas of skin to be treated.

**How long to use CBD-PHAR® Gel cream?**

There is no time limit on the duration of use.

**Have you used too much of this product?**

- If you have applied more gel than necessary, wash the skin with soap and water;
- If you or your child has accidentally swallowed the gel, contact your doctor immediately;
- In case of contact of the gel with an eye or eyes, flush your eye or eyes with water for 15 minutes.

**Have you forgotten to use CBD-PHAR® Gel Cream?**

Use CBD-PHAR® Gel cream as soon as you remember, but do not use a double dose to make up for the forgotten dose.

Do you have any other questions about using this product?

If so, please contact your doctor or pharmacist.

**4. POSSIBLE SIDE EFFECTS?**

Like any health product, this product can cause side effects, although not everybody gets them.

Side effects include mild and transient skin reactions at the site of application. In very rare cases, allergic reactions may occur.

**If you show signs of allergy, STOP using CBD-PHAR® Gel cream and consult a doctor or pharmacist immediately.**

**5. HOW TO STORE THIS PRODUCT.**

Keep out of sight and reach of children.

Store at a temperature not exceeding 25 °C.

Store in the original package.



Do not flush this product down the sink or toilet.

Ask your pharmacist to dispose of it for you. This way it will be destroyed in a responsible manner and will not enter the environment.

**6. CONTENTS OF THE PACKAGING AND OTHER INFORMATION**

**What substances are contained in this product?**

- Ingredients: Aqua, Glycerin, Caprylic/Capric Triglyceride, Coco-Caprylate/caprate, Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, Cannabidiol, Sodium Benzoate, Menthol, Potassium Sorbate, Perfume, Menthyl Lactate, Hydrogenated Olive Oil Unsaponifiables, Citric Acid, Lactic Acid.
- The active substance in this product is: 500 mg cannabidiol isolate for 100 ml gel-cream.

This product is in the form of a gel-cream and is packaged in a 100 ml tube.

This package leaflet was last approved in 01/2022.



Made in Belgium

AMOPHAR Molenberglei 36, 2627 Schelle, Belgium - www.amophar.be