

FICHE DE TRANSPARENCE PSYLLIUM PLATINUM

Info produit, destinée uniquement aux professionnels de la santé

PSYLLIUM PLATINUM: cosses de psyllium en combinaison avec des prébiotiques et des probiotiques pour un transit régulier, mou et une flore intestinale saine.

Un transit régulier n'est pas le seul élément essentiel pour une bonne santé. Le milieu intestinal interne ou la flore intestinale doivent également être en condition optimale. Hélas, il y a souvent des lacunes à ces deux niveaux chez l'homme occidental, à cause d'un mode de vie sédentaire, une alimentation pauvre en fibre et riche en sucres, le stress et la consommation de médicaments. Avec PSYLLIUM PLATINUM de Mannavital il existe à présent un complément alimentaire naturel qui combine les fibres alimentaires les plus intéressantes (de psyllium ou psyllium blond) avec les prébiotiques (BENEØ) et probiotiques (Lactobacillus acidophilus La-14) scientifiquement étudiés. Fait intéressant est que PSYLLIUM PLATINUM peut également être utilisé pour une meilleure maîtrise du poids corporel, des taux de cholestérol, de triglycérides et de glucose, ainsi qu'en cas d'intestin irritable et en cas de diarrhée.



Ingrédients actifs par 100 g:

- 80 g psyllium blond (ou ispaghula; *Plantago ovata*): cosses très finement moulues pour une absorption maximale
- 18,75 g fructo-oligosaccharides à chaîne courte ou FOS ou oligofructose (Beneo®), extraits de la racine de chicorée: prébiotiques comme fond alimentaire pour la bonne flore intestinale (principalement des bifidobactéries)
- 0,25 g ou minimum 50 milliards de bactéries intestinales humaines viables ou probiotiques de la souche scientifiquement étudiée *Lactobacillus acidophilus La-14* (apporte par dosage quotidien minimum 10 milliards de bactéries viables);
- sans lactose, soja, blé, noix, gluten, ...

Utilisation: mélanger 2 fois par jour une cuillère à soupe bombée (10 gr) dans un verre d'eau, de jus de fruits ou de légumes et boire. Boire de préférence encore un verre d'eau après. Une fois l'effet désiré obtenu, une cuillère à soupe bombée par jour ou deux fois ½ cuillère à soupe suffisent.

Principales caractéristiques et indications de PSYLLIUM PLATINUM:

Caractéristiques	Indications potentielles
<p>Laxatif non irritant, formant du vrac qui ramollit également la consistance des selles:</p> <ul style="list-style-type: none">• Les cosses de graines de psyllium gonflent fortement en absorbant jusqu'à 40 x leur poids en eau ; ce gel volumineux stimule de façon mécanique le péristaltisme intestinal, ramollit la consistance des selles et augmente l'évacuation du contenu intestinal• Les prébiotiques (FOS) indigestes pour l'homme et les cosses de graines de psyllium sont un bon fond alimentaire pour la flore intestinale, qui favorise aussi le péristaltisme intestinal• Le <i>Lactobacillus acidophilus La-14</i> apporte directement de bonnes bactéries intestinales qui favorise le péristaltisme intestinal	<p>Constipation chronique due e.a à un mode de vie sédentaire, une alimentation riche en sucres et pauvre en fibres, le stress, la grossesse ; effet laxatif maximal obtenu généralement 2 à 3 jours après le début de la prise</p> <p>Selles trop dures: indiqué lorsque des selles molles sont nécessaires comme pendant la grossesse, en cas d'hémorroïdes, Fissura ani (fissures anales, gerçures anales), Diverticulose (diverticules sur la paroi du colon), Post-opération après chirurgie à l'anus ou rectum</p> <p>Hémorroïdes: moins d'enflure et tendance aux saignements; à prendre suffisamment longtemps (plus d'un mois)</p> <p>Colon spastique (intestin irritable, IBS) avec un facteur de constipation</p> <p>Constipation accompagnée de diverticulose chronique, ulcère duodéni (ulcère de l'estomac)...</p> <p>Purification intestinale, intestins sales</p>
<p><i>Lactobacillus acidophilus La-14</i> est une souche de flore intestinale scientifiquement étudiée dont la stabilité, la survie et l'implantation dans la flore intestinale a été démontrée^{1,2}; ainsi qu'un effet favorisant sur l'immunité^{3,4} et un effet inhibiteur sur la diarrhée lors de tests sur animaux⁵</p>	<p>Dysbiose (flore intestinale perturbée) à cause de: mauvaise alimentation, sucre, stress, voyages, vieillesse, médicaments (antibiotiques!)</p> <p>Surcharge Candida dans l'intestin</p> <p>Prévention de diarrhée, e.a. avant et pendant les voyages</p>

<p>Les fructo-oligosaccharides à chaîne courte ont comme « prébiotiques » un effet bénéfique prouvé sur la flore intestinale (principalement les bifidobactéries) ; aident aussi à protéger préventivement contre la diarrhée</p>	<p>Faible résistance à cause d'une flore intestinale perturbée</p> <p>Troubles digestifs tels que flatulences, ballonnements Intolérances alimentaires, maladies inflammatoires de l'intestin (Enteritis, Colitis, Coitis ulceroza, Maladie de Crohn), soutien en cas de -</p>
<p>Favorise la satiété, coupe-faim (prendre avant le repas avec suffisamment d'eau): les gousses de graines lient l'eau dans l'estomac ce qui procure une satiété plus rapide</p> <p>FOS et Lactobacillus LA-14 améliorent la flore intestinale perturbée en cas de surpoids</p> <p>FOS augmentent la satiété</p>	<p>Obésitas (Surpoids): coupe-faim pendant cure d'amincissement + réduit aussi les pics de glucose qui conduisent au stockage de graisses</p>
<p>Hypoglycémiant (abaisse le taux de sucre sanguin : moins de pics): pris pendant le repas, les cosques de psyllium lient les hydrates de carbone, ce qui fait que ces derniers sont moins rapidement digérés dans l'intestin</p> <p>FOS contribuent à un meilleur taux de glucose</p>	<p>Diabète, en part. type 2: réduit l'hyperglycémie postprandiale (taux de sucre sanguin qui augmente trop fort après le repas), améliore la tolérance au glucose avec moins de besoin d'insuline</p>
<p>Hypolipémiant: abaisse le cholestérol et abaisse les triglycérides: les fibres de psyllium sont les fibres qui abaissent le plus le cholestérol (plus que les graines de lin et le son d'avoine) en formant avec les complexes non absorbables de cholestérol sécrétés par la bile et en les éliminant par les selles ; les pré- et probiotiques abaissent également les taux de graisses</p>	<p>Hyperlipémie: Hypercholestérolémie (Augmentation du taux de cholestérol): principalement baisse du cholestérol LDL; Hypertriglycéridémie (taux de lipides trop élevé)</p> <p>Athérosclérose, maladies cardio-vasculaires, prévention de – et soutien en cas de -</p>
<p>Anti-diarrhéicum, Absorbant: lie l'eau et les toxines en cas de diarrhée ce qui cause la production d'un contenu intestinal plus solide en cas de diarrhée ; augmente ainsi la durée de transit et réduit la fréquence des selles</p> <p>Lactobacillus acidophilus La-14 freine la diarrhée lors de tests sur animaux⁵</p>	<p>Diarrhée, dysenterie diverses raisons</p> <p>Incontinence fécale (perte de selles)</p> <p>Selles trop molles en cas de colostomie (stoma)</p>
<p>Demulcens/Mucilaginosum: apaise et protège les muqueuses irritées de l'estomac (faire tremper les gousses à l'avance !) et des intestins</p>	<p>Soutien en cas d'ulcère d'estomac, Pyrosis (brûlures acides), Enteritis (inflammation de la muqueuse intestinale), Colitis (inflammation du colon), Colitis ulceroza (pour rester en rémission), Maladie de Crohn</p>

Comment combiner PSYLLIUM PLATINUM pour plus de résultats:

- en alternance avec DARMOTON (qui apporte avec les fibres de coco également des fibres brutes, sans gluten ou acide phytique) – sauf en cas d'intestin sensible, sur-irrité
- avec CURCUMA PLATINUM et/ou KYOLIC PLATINUM en cas d'hémorroïdes
- avec KYO DOPHILUS ONE PER DAY et/ou MAGNESIUM PLATINUM et/ou CALMITON et/ou CURCUMA PLATINUM en cas d'intestin irritable (colon spastique, IBS)
- avec DIGEST ENZYME pour une meilleure purification intestinale, en cas de troubles digestifs tels que flatulences et ballonnements, en cas d'intolérances alimentaires
- avec KYO DOPHILUS ONE PER DAY en cas de flore intestinale perturbée, après une cure d'antibiotiques, en cas de charge candida de l'intestin, en cas de, après et en prévention de diarrhée
- avec KYO GREEN et/ou CHLORELLA PLATINUM et/ou CURCUMA PLATINUM pendant les cures de purification
- avec CURCUMA PLATINUM et/ou KYO DOPHILUS ONE PER DAY et/ou KYO GREEN et/ou CHLORELLA PLATINUM en cas de maladies inflammatoires de l'intestin (Crohn, Colitis ulceroza)
- avec RED YEAST RICE PLATINUM + Co-enzym Q10 en cas de taux trop élevés du cholestérol et des triglycérides
- avec DIEBACINN EXTRA en cas de diabète de type 2

1. J Chromatogr B Analyt Technol Biomed Life Sci. 854: 350-356.

2. J Appl Microbiol. 103: 1600-1609.

3. FEMS Immunol Med Microbiol. 38: 165-172.

4. FEMS Immunol Med Microbiol. 53: 107-113

5. Effects of spent culture supernatant of Lactobacillus acidophilus on intestinal flora in mice with antibiotic-associated diarrhoea. WJG 14: 1870-1873.