



Suggestion de présentation

TEMPS DE PRÉPARATION
±15
min

PROTÉINES
±31
grammes

ÉNERGIE
±508
kcal

POUR VARIER
Rajoutez des champignons ou des oignons. Parsemez d'herbes fraîches pour une belle présentation.

Votre professionnel de la santé vous a recommandé Fortimel® Compact Protein.
Cette information vous donne une idée de recette pour varier la consommation de ce produit.
Demandez conseil à votre professionnel de la santé avant de changer de produit.

Petit déjeuner

ŒUFS BROUILLÉS

Ingrédients pour une portion

- 2 œufs
- 1 bouteille de **Fortimel® Compact Protein arôme neutre**
- Sel, poivre
- Herbes fraîches : ciboulette, thym, persil
- Beurre ou margarine



Préparation

1. Cassez les œufs dans un bol et battez-les avec un fouet.
2. Ajoutez le **Fortimel® Compact Protein arôme neutre**.
3. Assaisonnez (poivre, sel, herbes fraîches) selon votre goût.
4. Mettez du beurre ou de la margarine à fondre dans une poêle. Ajoutez le mélange d'œufs et faites cuire à feu doux en mélangeant jusqu'à obtention de la texture souhaitée.



Fortimel® Compact Protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.
Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition liée à une maladie. À utiliser sous contrôle médical.