



DormiCare

Bevordert relaxatie¹ en een rustgevende slaap²

NL

^{1,2} Safran werkt relaxerend en bevordert daardoor de natuurlijke slaap

² Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid en ondersteunt een normale psychologische functie

Voedingssupplement met magnesium en plantextracten 30 tabletten | Nettogewicht 36 g

Dormicare tabletten bevatten een complete en hoog gedoseerde plantaardige formule aangevuld met magnesium voor het ondersteunen van de natuurlijke slaap.

Waarom is slapen belangrijk?

Wie ooit geprobeerd heeft om zijn slaapprobleem te stellen kent de nare gevolgen ervan. Slapen doet het lichaam en de geest deugd. De spieren ontspannen en het zenuwstelsel kan eindelijk uitrusten. Stel goed slapen niet uit. Een lange periode onvoldoende slapen zorgt voor een 'slaapschuld'. Hiervoor zal het lichaam vroeg of laat de rekening presenteren.

Natuurlijke ingrediënten voor de ondersteuning van lichaam en geest

Plantaardige ingrediënten zoals Gutta-percha boom, Magnolia en saffraankrokus zijn een veilige en niet verslavende keuze voor een goede nachtrust. De actieve stoffen uit saffraan zoals crocine en safranal werden uitvoerig getest in klinische studies en werden beschouwd als een van de krachtigste natuurlijke ingrediënten voor het ondersteunen van het mentale evenwicht.

Magnesium draagt bij tot de vermindering van tijdelijke vermoeidheid

Mineralen zijn essentiële micronutriënten. Het lichaam heeft ze stuk voor stuk nodig voor een optimale gezondheid. Dit is ook het geval voor magnesium maar de magnesiuminname via onze voeding wordt steeds kleiner. Een typisch Westers voedingspatroon bevat veel geraffineerde voedingsmiddelen en is arm aan mineralen in vergelijking met de oorspronkelijke natuurproducten zoals volkorengranen, groenten en noten. Het menselijk lichaam kan geen mineralen aanmaken dus moeten we ze innemen via voeding of een goed opneembaar voedingssupplement. Bovendien neemt de behoefte aan magnesium toe tijdens periodes met stress. Magnesium heeft verschillende functies en heeft onder andere een positieve invloed op de werking van de spieren, het zenuwstelsel, de energiestofwisseling, de psychologische functies (waaronder concentratievermogen en geheugen). Daarnaast kan magnesium nuttig zijn bij tijdelijke vermoeidheid en uitputting.

Betrouwbare kwaliteit

Natuurlijke ingrediënten zoals de Gutta-percha boom, Magnolia en saffraankrokus kunnen, afhankelijk van de bodemkwaliteit en de weersomstandigheden, een verschillend gehalte aan actieve stoffen bevatten. Om dit te voorkomen bevat Dormicare uitsluitend gestandaardiseerde plantextracten. Standaardisatie is een kwaliteitskenmerk en zorgt er voor dat de plantextracten van Dormicare steeds de gewenste hoeveelheid actieve stoffen opleveren. Hierdoor bevat elke tablet Dormicare altijd evenveel actieve stoffen en blijft de fysiologische werkzaamheid constant.

Ingrediënten per tablet: Vulstof: cellulose, Gutta-percha boom (Eucommia ulmoides) 200 mg, Magnolia (Magnolia officinalis) 200 mg, vulstof: dicalciumfosfaten, vulstof: hydroxypropylmethylcellulose, magnesiumoxide (56,25 mg magnesium, 15% R¹), saffraankrokus (Crocus sativus) 30 mg, vulstof: vernet natriumcarboxymethylcellulose, antiklontermiddelen: siliciumdioxide en magnesiumzouten van vetzuren, kleurstoffen: ijzeroxides, ijzerhydroxides en karamel. ¹R1: referentie-inname.

Gebruik: neem 1 tablet na het avondmaal met een glas (200 ml) water.

- De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Niet gebruiken tijdens de zwangerschap.
- Niet gebruiken voor kinderen onder de 12 jaar.
- Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia.
- Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van depressie behandeling.
- Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde en evenwichtige voeding noch een gezonde levensstijl.
- Koel en droog bewaren, buiten bereik van jonge kinderen.

Bij voorkeur te gebruiken voor: zie verpakking

Lot: zie verpakking

Eureka Pharma
Harelbeeksestraat 81
8520 Kuurne (België)



DormiCare

Favorise la relaxation¹ et un sommeil réparateur²

FR

^{1,2} Le safran a un effet relaxant qui favorise un sommeil naturel

² Le magnésium contribue à réduire la fatigue et l'épuisement et favorise un fonctionnement psychologique normal.

Complément alimentaire à base de magnésium et d'extraits de plantes 30 comprimés | Poids net 36 g

Les comprimés Dormicare contiennent une formule à base de plantes complète et fortement dosée, complétée par du magnésium, pour favoriser un sommeil naturel.

Pourquoi le sommeil est-il important?

Quiconque a déjà essayé de retarder son besoin de sommeil en connaît les conséquences désagréables. Le sommeil fait du bien au corps et à l'esprit. Les muscles se détendent et le système nerveux peut enfin se reposer. Ne remettez pas à plus tard le fait de bien dormir. Une longue période de sommeil insuffisant crée une "dette de sommeil". C'est le corps qui, tôt ou tard, présentera la facture.

Des ingrédients naturels pour soutenir le corps et l'esprit

Les ingrédients d'origine végétale tels que l'arbre Gutta-percha, le magnolia et le crocus safrané constituent un choix sûr et sans accoutumance pour une bonne nuit de sommeil. Les principes actifs du safran, tels que la crocine et le safranal, ont fait l'objet d'études cliniques approfondies et sont considérés comme l'un des ingrédients naturels les plus puissants pour favoriser l'équilibre mental.

Le magnésium contribue à réduire la fatigue passagère

Les minéraux sont des micronutriments essentiels. L'organisme a besoin de chacun d'entre eux pour une santé optimale. C'est également le cas du magnésium, mais l'apport en magnésium par notre alimentation est de plus en plus faible. Le régime alimentaire occidental typique contient de nombreux aliments raffinés et est pauvre en minéraux par rapport aux produits naturels d'origine tels que les céréales complètes, les légumineuses et les noix.

Le corps humain ne peut pas produire de minéraux et nous devons donc les absorber par le biais de l'alimentation ou d'un complément alimentaire facilement absorbable. De plus, les besoins en magnésium augmentent en période de stress. Le magnésium a plusieurs fonctions et a une influence positive sur la fonction musculaire, le système nerveux, le métabolisme énergétique, les fonctions psychologiques (y compris la concentration et la mémoire), entre autres. En outre, le magnésium peut être utile en cas de fatigue et d'épuisement temporaires.

Une qualité fiable

Les ingrédients naturels tels que l'arbre Gutta-percha, le Magnolia et le crocus à safran peuvent contenir des niveaux différents de substances actives en fonction de la qualité du sol et des conditions météorologiques. Pour éviter cela, Dormicare ne contient que des extraits de plantes standardisés.

La standardisation est un gage de qualité et garantit que les extraits de plantes de Dormicare fournissent toujours la quantité souhaitée de substances actives. Par conséquent, chaque comprimé de Dormicare contient toujours la même quantité de substances actives et son efficacité physiologique reste constante.

Ingrediënten par comprimé: Agent de charge: cellulose, Arbre à Gutta-Percha (Eucommia ulmoides) 200 mg, Magnolia officinalis (Magnolia officinalis) 200 mg, agent de charge: phosphates bicalciques, agent de charge: hydroxypropylmethylcellulose, oxyde de magnésium (56,25 mg de magnésium, 15% R¹), Safran (Crocus sativus) 30 mg, agent de charge: carboxyméthylcellulose sodique réticulée, anti-agglomérants: dioxyde de silicium et sels de magnésium d'acides gras, colorants: oxyde de fer, hydroxydes de fer et caramel. ¹AR: apport de référence.

Utilisation: prenez 1 comprimé après le dîner avec un verre (200 ml) d'eau.

- Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.
- Ne pas utiliser en cas de grossesse.
- Ne pas administrer le produit aux enfants de moins de 12 ans.
- Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants.
- Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre la dépression.
- Un complément alimentaire ne peut se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain.
- Conserver dans un lieu sec et froid, hors de portée des jeunes enfants.

A consommer de préférence avant: voir emballage

Lot: voir emballage

Eureka Pharma
Harelbeeksestraat 81
8520 Kuurne (Belgique)





DormiCare

Fördert die Entspannung¹ und den erholsamen Schlaf²

DE

1,2 Safran hat eine entspannende Wirkung und fördert dadurch den natürlichen Schlaf.

2 Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützt eine normale psychische Funktion.

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Pflanzenextrakten 30 Tabletten | Nettogewicht 36 g

Die Dormicare-Tabletten enthalten eine vollständige und hochdosierte Pflanzenformel, die mit Magnesium angereichert wird, um den natürlichen Schlaf zu unterstützen.

Warum ist Schlaf so wichtig?

Wenn man sein Schlafbedürfnis unterdrückt, hat das unangenehme Folgen. Schlaf ist gut für den Körper und den Geist. Die Muskeln entspannen sich und das Nervensystem kann sich endlich ausruhen. Schieben Sie den Schlaf nicht auf. Ein langer Zeitraum mit zu wenig Schlaf führt zu einer „Schlafschuld“. Dafür wird der Körper früher oder später die Rechnung präsentieren.

Natürliche Inhaltsstoffe zur Unterstützung von Körper und Geist

Für eine gute Nachtruhe sind pflanzliche Inhaltsstoffe aus dem Gutta-Percha-Baum, der Magnolie und dem Safran-Krokus eine sichere Wahl ohne Suchteffekt. Die Wirkstoffe von Safran wie Crocin und Safranal wurden in klinischen Studien ausgiebig getestet und zählen zu den wirksamsten natürlichen Inhaltsstoffen zur Unterstützung des mentalen Gleichgewichts.

Magnesium hilft gegen vorübergehende Ermüdungserscheinungen

Mineralien sind wichtige Mikronährstoffe. Der Körper braucht alle diese Stoffe für eine optimale Gesundheit. Dies gilt auch für Magnesium, aber die Magnesiumzufuhr über unsere Nahrung sinkt kontinuierlich. Die typische westliche Ernährung enthält viele raffinierte Lebensmittel und ist im Vergleich zu den ursprünglichen Naturprodukten wie Vollkorngetreide, Gemüse und Nüssen arm an Mineralien.

Der menschliche Körper kann Mineralstoffe nicht selbst herstellen, daher müssen wir sie über die Nahrung oder ein gut resorbierbares Nahrungsergänzungsmittel aufnehmen. Außerdem steigt der Bedarf an Magnesium in stressigen Zeiten. Magnesium hat mehrere Funktionen und wirkt sich u. a. positiv auf die Muskelfunktion, das Nervensystem, den Energiestoffwechsel und die psychischen Funktionen (einschließlich Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnis) aus. Darüber hinaus kann Magnesium bei vorübergehender Müdigkeit und Erschöpfung hilfreich sein.

Zuverlässige Qualität

Natürliche Inhaltsstoffe wie u.a. aus dem Gutta-Percha-Baum, der Magnolie und dem Safrankrokus können je nach Bodenqualität und Witterungsbedingungen einen unterschiedlichen Gehalt an Wirkstoffen aufweisen. Dormicare enthält jedoch ausschließlich standardisierte Pflanzenextrakte, um diese Schwankungen zu vermeiden.

Die Standardisierung ist ein Qualitätsmerkmal und stellt sicher, dass die Pflanzenextrakte von Dormicare immer die gewünschte Menge an Wirkstoffen liefern. Dadurch enthält jede Dormicare-Tablette immer die gleiche Anzahl an Wirkstoffen und ihre physiologische Wirksamkeit bleibt konstant.

Inhaltsstoffe pro Tablette: Füllstoff: Cellulose, Guttapercha-Baum (Eucommia ulmoides) 200 mg, Magnolie (Magnolia officinalis) 200 mg, Füllstoff: Dicalciumphosphate, Füllstoff: Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumoxid (56,25 mg Magnesium, 15% Rf*), Safran-Krokus (Crocus sativus) 30 mg, Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Farbstoffe: Eisenoxide, Eisenhydroxide und Karamell. *Rf: Referenzzufuhr.

Einnahme: 1 Tablette nach dem Abendessen mit einem Glas (200 ml) Wasser einnehmen.

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.
- Nicht während der Schwangerschaft verwenden.
- Nicht für Kinder unter 12 Jahren verwenden.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bei gleichzeitiger Einnahme von Antikoagulantien.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig eine Depressionsbehandlung erhalten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.
- Kühl und trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vorzugsweise verwenden vor dem: siehe Verpackung

Lotnummer: siehe Verpackung

Eureka Pharma
Harelbeeksestraat 81
8520 Kuurne (Belgien)