



# Démarrer avec le lecteur OneTouch Ultra Plus Reflect™

Le lecteur de glycémie OneTouch Ultra Plus Reflect™ est équipé d'une fonction Coach de Glycémie\* qui vous donne une guidance personnalisée, de la compréhension et de la motivation afin de vous aider à agir avant que vous ne soyez en hypo- ou en hyperglycémie. L'Indicateur Dynamic d'Objectif ColourSure® indique quand votre résultat s'approche d'une valeur haute ou basse.



Insérez une bandelette réactive OneTouch Ultra Plus®

Appliquer une goutte de sang sur un des deux côtés de la bandelette réactive

Le lecteur indique si la glycémie est **dans l'objectif** (vert), **inférieur au seuil Hypo** (bleu) ou **supérieure au seuil Hyper** (rouge) définis dans le lecteur. Vous verrez également quand votre résultat s'approche d'une valeur haute ou basse.

Veillez à discuter les seuils hypo et hyper qui vous conviennent avec votre professionnel de la santé



Avant toute utilisation du lecteur OneTouch Ultra Plus Reflect™ et de l'autopiqueur OneTouch® Delica® Plus, lisez attentivement le manuel d'utilisation et la notice qui sont livrés parmi les composants du système.

Des décisions concernant le traitement doivent être basées sur les résultats numériques actuels et les recommandations d'un professionnel de la santé.

\* Blood Sugar Mentor™

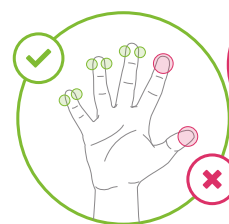
**ONETOUCH**  
every touch is a step forward™

# Le stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus

Le stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus vous sera livré avec votre lecteur OneTouch Ultra Plus Reflect™. Les lancettes sont stériles et à usage unique. Avant toute utilisation du lecteur OneTouch Ultra Plus Reflect™ et de l'autopiqueur OneTouch® Delica® Plus, lisez attentivement le manuel d'utilisation et la notice qui sont livrés parmi les composants du système. Ci-dessous vous voyez un aperçu des étapes pour prélever un échantillon sanguin au bout de votre doigt.

## Conseils pour aider à rendre les tests de glycémie moins douloureux et à réduire le risque d'infection

- **Avant de tester, lavez les mains et le site de prélèvement avec de l'eau chaude et du savon. Rincez et séchez complètement.** Des contaminants sur la peau peuvent influencer les résultats.
- **Utilisez une lancette stérile neuve à chaque prélèvement.** Ne pas réutiliser.
- **Pincez et/ou massez délicatement le bout du doigt jusqu'à ce qu'une goutte de sang bombée se forme.**
- **Appuyez le stylo autopiqueur sur le côté latéral du doigt.**
- **Choisissez un site de prélèvement différent à chaque test.** Des prélèvements répétitifs au même endroit peuvent causer des douleurs et / ou des callosités.
- **Ne partagez jamais une lancette ou un stylo autopiqueur avec quelqu'un.** Utilisation pour un seul patient.



Utilisez  
uniquement le  
bout des doigts

## Préparer votre stylo autopiqueur

- **1** Enlevez le capuchon du stylo autopiqueur
- **2** Insérez la lancette stérile dans le stylo autopiqueur et enlevez la protection
- **3** Remplacez le capuchon sur le stylo autopiqueur
- **4** Ajustez le réglage profondeur  
Les chiffres plus bas sont pour les piqûres moins profondes et les chiffres plus hauts pour les piqûres plus profondes.
- **5** Armez le stylo autopiqueur en glissant la glissière vers l'arrière jusqu'au cliquet  
*Vous pouvez prélever maintenant*

## Prélever et se défaire de la lancette usagée

- **1** Piquez votre doigt  
Tenez le stylo fermement contre le côté de votre doigt. Appuyez sur le bouton de déclenchement pour piquer.
- **2** Appliquez l'échantillon  
Appliquez l'échantillon de sang selon les instructions du manuel d'utilisation de votre OneTouch® pour une application correcte de l'échantillon.
- **3** Enlevez à nouveau le capuchon du stylo autopiqueur
- **4** Couvrez la pointe exposée de la lancette  
Placez la protection de la lancette sur une surface dure et poussez la pointe de la lancette dans le côté plat du disque.
- **5** Éjectez la lancette  
En tenant le stylo autopiqueur vers le bas, poussez la glissière vers l'avant jusqu'à ce que la lancette soit éjectée. Remplacez le capuchon sur le stylo.
- **6** Remplacez le capuchon du stylo autopiqueur  
Veillez à évacuer la lancette dans un récipient approprié après chaque utilisation afin d'éviter des accidents de piqûres involontaires.

Appelez le service à la clientèle OneTouch® pour toute formation individuelle ou pour toute aide en lien avec l'utilisation des produits OneTouch®.



Visitez [www.OneTouch.be](http://www.OneTouch.be)



Appelez gratuitement au 0800 14660

**ONETOUCH®**  
every touch is a step forward™