

Familiarisation avec le système

Bandelette réactive OneTouch® Verio®

Vous pouvez appliquer une goutte de sang sur n'importe quel côté de la bandelette réactive.

Cette bandelette réactive est la seule qui fonctionne avec le lecteur OneTouch® Verio®.

Lecteur OneTouch® Verio®

Un grand écran vous permet de lire facilement les résultats.

Un indicateur code couleur vous aide à comprendre vos résultats.

Les boutons situés sur le côté facilitent l'utilisation du lecteur.

Stylo autopiqueur OneTouch® Delica®

Conçu pour un prélèvement capillaire confortable.

Pour plus de détails, consultez le manuel d'utilisation.

0800-14660 (Belgique), 800-25749 (Luxembourg).

www.lifescan.be



Symboles affichés à l'écran

- Tendance Hyper
- Tendance Hypo
- Sup. à l'objectif
- Dans l'objectif
- Inf. à l'objectif
- Solution de contrôle

Boutons latéraux

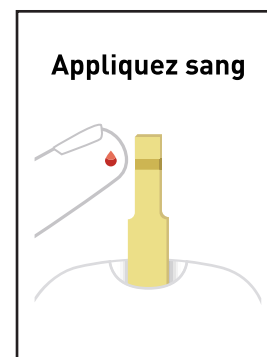
Appuyez et maintenez enfoncé pour allumer ou éteindre le lecteur ; appuyez et relâchez pour valider une sélection.

Faites défiler les options de l'écran vers le haut.

Faites défiler les options de l'écran vers le bas.

Appuyez et relâchez pour retourner en arrière ; appuyez et maintenez enfoncé pour accéder au menu principal.

Réalisation d'un premier test



Insérez une bandelette réactive et attendez que l'écran **Appliquez sang** s'affiche.

Obtenez une goutte de sang et appliquez-la sur n'importe quel côté de la bandelette réactive.

Attendez que le lecteur commence le compte à rebours et affiche le résultat de votre test de glycémie.

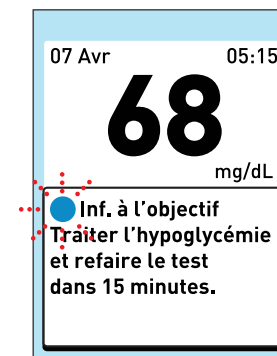


Des messages s'affichent automatiquement pour vous aider à comprendre les résultats.

Votre **moyenne sur 7 jours** s'affiche automatiquement si vous avez effectué deux tests ou plus au cours des 7 derniers jours.

Savoir si votre glycémie se situe dans l'objectif ou pas

- Sup. à l'objectif
- Dans l'objectif
- Inf. à l'objectif



Message Traiter l'hypoglycémie

Un code couleur et un message s'affichent au-dessous du résultat pour indiquer si votre glycémie est dans l'objectif, inférieure ou supérieure à celui-ci.

Les seuils d'objectifs sont prédéfinis dans le lecteur et sont personnalisables.

Lorsque votre glycémie est inférieure au seuil Hypo, votre lecteur vous invite à la traiter et à refaire un test.

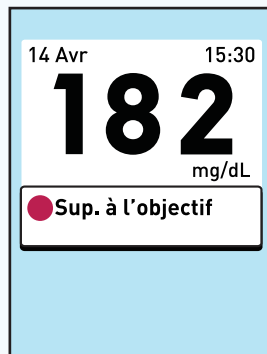
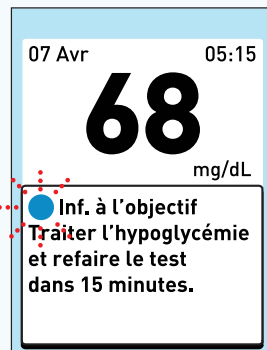
Conseils rapides : Résultats Dans l'objectif

- 4 types de message **Dans l'objectif** vous confortent dans l'atteinte de vos objectifs glycémiques.
 - Dans l'objectif
 - Dans l'objectif / Moyenne sur 7 jours
 - 2 types d'informations sur les progrès : succès et régularité
- Identifiez ce que vous faites correctement et poursuivez ces bonnes habitudes.
- Prenez en compte la manière dont votre alimentation (aliments, quantités...) affecte votre capacité à demeurer **Dans l'objectif**.
- Tenez compte de la manière dont votre activité physique affecte votre glycémie.

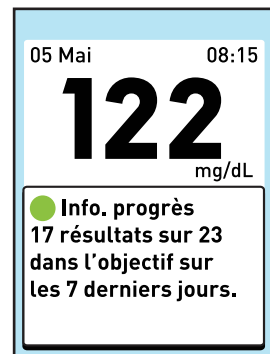


Conseils rapides : Résultats glycémiques bas et élevés

- Les messages **Inf. à l'objectif** vous indiquent quand votre glycémie est inférieure au seuil Hypo de votre objectif. Les messages **Tendance Hypo** indiquent si ces résultats se produisent régulièrement.
- Un changement dans votre alimentation (si vous avez sauté un repas, par exemple) ou une augmentation de votre activité physique pourrait-elle en être la cause ?
- Les messages **Sup. à l'objectif** vous indiquent quand votre glycémie est supérieure au seuil Hyper de votre objectif. Les messages **Tendance Hyper** indiquent si ces résultats se produisent régulièrement.
- Un changement dans votre alimentation (si vous avez absorbé une quantité de glucides trop importante, par exemple) ou une diminution de votre activité physique pourrait-elle en être la cause ?



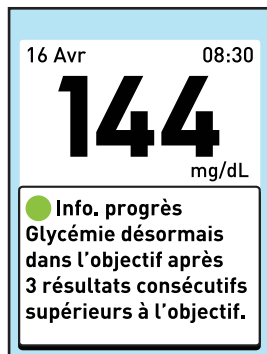
Savoir quand vous faites des progrès



Message de régularité

Un message de régularité vous indique le nombre de résultats dans l'objectif au cours des 7 derniers jours.

REMARQUE : Le message **Info. progrès** (régularité et succès) doit être activé pour pouvoir être affiché.



Message de succès

Un message de succès vous indique quand votre résultat actuel se trouve dans l'objectif après trois résultats consécutifs ou plus supérieurs au seuil Hyper.

Savoir quand une tendance se développe



Message Tendance Hyper

Tendance Hyper vous indique si vos résultats sont constamment supérieurs au seuil Hyper à la même heure approximative de la journée.

REMARQUE : Les messages relatifs aux tendances doivent être activés pour pouvoir être affichés.



Message Tendance Hypo

Tendance Hypo vous indique si vos résultats sont constamment inférieurs au seuil Hypo à la même heure approximative de la journée.

Connaître l'historique de vos glycémies

Mémoire		mg/dL
30 Avr 11:52	182	
29 Avr 22:45	98	
29 Avr 07:30	115	
28 Avr 10:12	444	

Consultez vos résultats individuels sur l'écran **Mémoire**.

Pour auto-test

LifeScan Europe
Division of Cilag
GmbH International
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland



Date rév. : 01/2013
© 2013 LifeScan, Inc.

Moyennes		mg/dL
7 jours	115	
14 jours	160	
30 jours	190	
90 jours	130	

Vérifiez vos moyennes sur plusieurs périodes sur l'écran **Moyennes**.

Système OneTouch® Verio®



Obtenez plus d'informations automatiquement.*

*Plus qu'un simple chiffre



AW 06801201A