



# Opstarten met de OneTouch Verio Reflect<sup>®</sup> meter

De OneTouch Verio Reflect<sup>®</sup> bloedglucosemeter is uitgerust met Bloedsuiker Coach\* functie en geeft u persoonlijke begeleiding, inzicht en motivatie, zodat u tijdig actie kunt ondernemen om te hoge en lage resultaten te vermijden. De ColourSure<sup>®</sup> Dynamische Bereikindicator laat u weten of uw resultaat dicht bij de lage of hoge grens van uw doelbereik ligt.



Voer een OneTouch Verio<sup>®</sup> test strip in

+



Breng bloed aan op één van de zijden van de teststrip

=



Uw resultaat verschijnt op het scherm. De meter zal u laten weten of uw resultaat **onder** (blauw), **binnen** (groen) of **boven** (rood) uw grenswaarden ligt. U ziet ook wanneer uw resultaat zich dicht bij de hoge of lage grens van uw doelbereik bevindt.

Bespreek de hoge en lage grenswaarden die geschikt zijn voor u met uw professionele zorgverlener.

ColourSure<sup>®</sup>  
PLUS

Lees zorgvuldig de handleiding en de bijsluiters die met uw systeem meegeleverd worden, voordat u de OneTouch Verio Reflect<sup>®</sup> meter en de OneTouch<sup>®</sup> Delica<sup>®</sup> Plus prikpen gebruikt om uw bloed te testen.

Beslissingen over de behandeling moeten gebaseerd worden op het huidige numerieke resultaat en de aanbevelingen van de professionele zorgverlener

\* Blood Sugar Mentor™

**ONETOUCH**<sup>®</sup>  
every touch is a step forward™

# De OneTouch® Delica® Plus prikpen

U heeft een OneTouch® Delica® Plus prikpen ontvangen samen met uw OneTouch Verio Reflect® meter. Lancetten zijn steriel en voor eenmalig gebruik. Voordat u de OneTouch Verio Reflect® meter en de OneTouch® Delica® Plus prikpen gebruikt om uw bloed te testen, lees zorgvuldig de handleiding en de bijsluiters die met uw systeem meegeleverd worden. Hieronder vindt u een overzicht van de stappen om een bloeddruppel te verkrijgen.

## Tips om bloedglucose testen minder pijnlijk te maken en het risico op infecties te verminderen

- **Was uw handen en de testplaats vooraleer te testen.**  
Spoel en droog goed af. Onzuiverheden op de huid kunnen resultaten beïnvloeden.
- **Gebruik een nieuw steriel lancet voor elke test. Hergebruik het lancet niet.**
- **Knijp en/of masseer uw vingertip zachtjes** tot er zich een ronde bloeddruppel vormt.
- **Plaats de prikpen tegen de zijkant van het bovenste kootje van uw vinger.**
- **Prik telkens in een andere vinger.** Herhaaldelijk prikken op dezelfde plaats kan pijn en eeltplekken veroorzaken.
- **Deel uw lancet of prikpen nooit met anderen.** Enkel voor gebruik door één patiënt.



### Uw prikpen voorbereiden

- **1** Verwijder de dop van de prikpen
- **2** Plaats een steriel lancet in de prikpen en verwijder het beschermdopje van het lancet
- **3** Plaats de dop terug op de prikpen
- **4** Stel de diepte in  
Lagere nummers zijn voor ondiepe prikken en hogere nummers voor diepe prikken.
- **5** Schuif het spanmechanisme naar achteren tot u een klik hoort  
*U kunt nu testen*

### Testen en het gebruikte lancet verwijderen

- **1** Prik in uw vinger  
Houd de pen stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop om te prikken.
- **2** Breng het staal aan  
Breng het bloedstaal aan door de instructies te volgen in de OneTouch® handleiding.
- **3** Verwijder de dop van de prikpen opnieuw
- **4** Dek de uitstekende punt van het lancet af  
Plaats het beschermdopje op een harde ondergrond en duw de lancetpunt in de platte kant van het schijfje.
- **5** Werp het lancet uit  
Houd de prikpen naar beneden en duw de schuifregelaar naar voren tot het lancet eruit komt. Duw de dop terug op de prikpen.
- **6** Plaats de dop terug op de prikpen  
Wees na ieder gebruik voorzichtig bij het weggooien van het gebruikte lancet om te voorkomen dat u zich per ongeluk aan het lancet prikt.

Bel de OneTouch® Klantendienst voor individuele training en ondersteuning bij het gebruik van uw OneTouch® meter.



Beoek [www.OneTouch.be](http://www.OneTouch.be)



Bel gratis 0800 15325

**ONETOUCH®**  
every touch is a step forward™