

CURCUMA PLATINUM

Préparation de curcuma extra active et ultra protectrice



Ingrédients actifs par capsule végétarienne:

- 500 mg extrait de Curcuma, standardisé à 100 mg curcuminoïdes, avec 200 mg de phosphatidylcholine

Caractéristiques de qualité:

- **curcumine phytosome (Meriva®)**: le mélange des puissants curcuminoïdes antioxydants du curcuma ("curcumine") a été associé pour une absorption maximale, par un processus de phytosome breveté à la phosphatidylcholine de soja
- **efficacité prouvée dans des études cliniques en cas de troubles articulaires**, en cas d'angiopathie diabétique et en cas d'uvéite chronique
- **disponibilité biologique prouvée, 29 fois plus élevée du curcumine phytosome** par rapport à la curcumine ordinaire (!)

Utilisation: prendre 2 fois par jour 1 capsule avec un verre d'eau, de préférence pendant le repas. Une fois l'effet désiré obtenu, passer à 1 capsule par jour

Avec l'ail et le thé vert, le curcuma appartient aux plantes "pléiotropes", qu'on peut utiliser avec succès dans de nombreux domaines. En effet, de plus en plus d'études démontrent que cette racine jaune-orangée aide à freiner les troubles articulaires, les maladies cardiovasculaires, la démence, les maladies intestinales voir même le cancer sur base d'une large et puissante action anti-inflammatoire et antioxydante.

Anti-inflammatoire et antioxydant

De nombreuses maladies sont provoquées par un processus inflammatoire chronique et favorisées par les radicaux libres nocifs. C'est pourquoi il est utile **dans la prévention et l'approche des maladies cardiovasculaires, la maladie d'Alzheimer, les troubles articulaires, les maladies intestinales voir même le cancer**, de freiner autant que possible le facteur inflammatoire et d'arrêter les radicaux libres de toute force. La racine de curcuma – actuellement la plante la plus analysée – peut avec ses « curcuminoïdes » jaunes donner la bonne impulsion dans ces deux domaines. Ainsi, les curcuminoïdes sont de puissants freineurs du « facteur nucléaire kappa-B », une substance centrale qui contribue à un grand nombre de processus inflammatoires, alors qu'elles neutralisent en tant que puissants antioxydants également les radicaux libres.

Moins de douleurs articulaires et musculaires

Fait intéressant est **l'action anti-inflammatoire du curcuma sur les muscles et les articulations**. Il freine notamment l'inflammation COX-2 tel que certains médicaments prescrits. L'action du curcuma est cependant plus lente que celle des médicaments, mais ne cause pas de troubles gastriques ou intestinaux. On remarque également que le curcuma neutralise divers enzymes destructeurs des tissus conjonctifs en cas d'arthrose et d'arthrite, ce qui fait que l'intégralité du cartilage, des muscles, des tendons et des ligaments est mieux conservée. Il a été démontré que le phytosome de curcuma Meriva® augmentait chez des patients souffrant d'arthrose, de 201% la distance de marche après 2 mois de prise, et de 245% la distance de marche après 3 mois de prise (marche sur tapis avec inclinaison de 10% et à une vitesse de 3 km/h).

Maladies cardiovasculaires

Le processus inflammatoire complexe qui forme la base des maladies vasculaires, **l'athérosclérose, est également freiné par le curcuma**. Les curcuminoïdes sont en réalité beaucoup plus puissants comme antioxydant que la vitamine E pour neutraliser les radicaux libres qui affectent les parois vasculaires. Il y a aussi un effet anticoagulant naturel parce que le curcuma combat la substance coagulante tromboxane A2. Mais surtout, outre un léger effet réduisant le cholestérol, l'oxydation du « mauvais » cholestérol LDL en « très mauvais » et l'oxycholestérol collant à la paroi vasculaire sont freinés.

Prévention et ralentissement d'Alzheimer

Depuis que les neurologues ont constaté que dans un groupe de 70 à 79 ans, la maladie d'Alzheimer se produisait environ 4,4 fois moins dans les pays où l'on consomme beaucoup de curry, **le curcuma semble être la plante principale dans la protection de cette maladie neuro-dégénérative**. Des études de tissu ont démontré que les curcuminoïdes protègent nettement mieux les cellules cérébrales que la vitamine E et que l'accumulation des soi-disant « plaques bêta-amyloïde plaques », cause principale de la maladie d'Alzheimer, est fortement freinée par le curcuma.

Bon pour le foie et les voies biliaires

Le curcuma est également bon pour la fonction hépatique. **Le foie produit une meilleure qualité de bile, ce qui soutient la digestion des graisses et freine la formation de calculs**. En outre, **le foie est mieux protégé contre les effets de l'alcool et contre les substances toxiques** telles que les additifs alimentaires et l'aflatoxine B, une toxine redoutable dérivée de certains champignons qui peuvent apparaître sur les aliments. De plus, le curcuma favorise le métabolisme gras dans le foie en **diminuant les taux de cholestérol et de triglycérides**. Toutefois, le curcuma est déconseillé en cas de calculs biliaires ou de maladies hépatiques aiguës.

Immunomodulateur

Le Curcuma agit aussi en tant qu'**immunomodulateur**. **Il améliore la qualité de notre système immunitaire**. Ainsi, il stimule la fabrication d'immunoglobulines G (anticorps spécifiques) en cas d'infections virales et freine le *Helicobacter pylori*, la bactérie souvent concernée dans l'apparition d'ulcères d'estomac et de duodenum. **Le Curcuma freine également les réactions auto-immunes**, où le système immunitaire affecte le tissu propre au corps. Ainsi, il aide à mieux maintenir sous contrôle les maladies intestinales colitis ulceroosa et la maladie de Crohn.

Un soutien en cas de cancer

Certains médecins indiquent également le curcuma en cas de cancer. Bien que chez les hommes, seul une action freinante a été démontrée sur le cancer du côlon, des études animales et sur cultures de tissus ont démontré que le curcuma freine également les cellules malignes de tumeurs du sein, du côlon, de l'œsophage et du foie.

Optez pour le bon complément!

Les curcuminoïdes du curcuma ont un grand inconvénient : ils ne sont pas très absorbables. Celui qui veut se soigner avec de la poudre de curcuma, devrait en prendre de très grandes quantités. Pour une action optimale, il est nécessaire de prendre une préparation concentrée de curcuma, qui contient aussi les composants pour une meilleure absorption. Ainsi, un extrait de poivre noir (piperine) peut augmenter fortement l'absorption des curcuminoïdes. Les curcuminoïdes reliés par une « processus de phytosome » à la phosphatidylcholine de lécithine, sont encore plus efficaces, car leur disponibilité biologique est augmentée jusqu'à 29 fois!