

Je staat er niet alleen voor deze winter!

Euphorbium compositum

Oteel

Vinceel

Nectadyn



Euphorbium compositum

De winter gaat vaak gepaard met een neusverkoudheid (loopneus of verstopte neus) of sinusitis. Een neusverkoudheid wordt veroorzaakt door ontstoken en gezwollen neusslijmvliezen. De gevolgen daarvan zijn moeilijk ademen, slecht slapen, hoofdpijn, ... Deze kwaaltjes wilt u zeker zo snel mogelijk verhelpen!

Indicatie:

Aanvullende behandeling voor:

- neusverkoudheid
- sinusitis

Voordelen:

- Verbeterd symptomen zoals een bemoeilijkte ademhaling, gevoel van interne druk en pijn
- Goed verdragen
- Verkrijgbaar zonder voorschrift
- Geschikt voor kinderen vanaf 2 jaar
- Mag gebruikt worden bij zwangerschap en borstvoeding na overleg met een arts



Tips:

- Snuit enkel wanneer uw neus loopt. Meermaals hard snuiten zal de slijmvliezen nog meer doen opzwellen, wat leidt tot een verhoogde verstopping.
- Gebruik stoom om de verstopping te verlichten. De vochtige damp zal de ontsteking verzachten.
- Leg uw hoofd wat hoger bij het rusten door een extra kussen te gebruiken.



Oteel®

Oorpijn wordt vaak veroorzaakt door een middenoorontsteking, maar dit hoeft niet altijd de oorzaak te zijn. Soms kan oorpijn ook veroorzaakt worden door een verkoudheid die voor uitstralende pijn in het oor zorgt.

Bij een verkoudheid zwelt het neusslijmvlies op, waardoor de doorgang naar het middenoor afgesloten wordt. Dit kan een ontsteking veroorzaken die op haar beurt ook aanleiding kan geven tot ophoping van vocht in het middenoor. Acute middenoorontsteking is zeer pijnlijk en komt vaak voor bij jonge kinderen tot de leeftijd van 6 jaar.

Indicatie:

Oteel is een homeopatisch geneesmiddel met bestanddelen traditioneel gebruikt voor de ondersteuning van:

- oorpijn

Voordelen:

- Geen bekende bijwerkingen
- Verkrijgbaar zonder voorschrift
- Handige en steriele monodoses
- Geschikt voor kinderen vanaf de geboorte
- Mag gebruikt worden bij zwangerschap en borstvoeding na overleg met een arts



Tips:

- Was alleen je oorschelp. Gebruik hier voor uitsluitend water, geen zeep.
- Verwijder alleen oorsmeer dat (uitwendig) zichtbaar is.
- Vermijd het zwembad, zeker bij een "loopoor". Chloor en bacteriën kunnen het slijmvlies van uw mond, neus en keel prikkelen. Hierdoor kunnen oorinfecties ontstaan.



Vinceel®

Veel mensen hebben in de winter last van keelpijn. Keelpijn is meestal het gevolg van een virale infectie, zoals een verkoudheid die u in de winter nu eenmaal sneller oploopt. Bovendien kan de droge, koude winter lucht uw keel sneller uitdrogen en een gevoel van heesheid veroorzaken. Keelpijn en heesheid zijn erg lastig. Gelukkig heeft Heel een oplossing!

Indicatie:

Vinceel is een homeopathisch geneesmiddel met bestanddelen traditioneel gebruikt voor de verlichting van:

- keelpijn
- heesheid
- pijn in de mond
- aften

Voordelen:

- Geen bekende interacties met andere geneesmiddelen
- Verkrijgbaar zonder voorschrift
- Handige doseerspray (zonder drijfgas)
- Geschikt voor kinderen vanaf 2 jaar
- Mag gebruikt worden bij zwangerschap en borstvoeding na overleg met een arts



Tips:

- *Probeer voldoende te slapen.*
- *Draag een sjaal om uw keel warm te houden.*
- *Drink veel, bij voorkeur water of kruidenthee, bijvoorbeeld op basis van tijm.*



Nectadyn®

Hoesten is een fysiologische reactie van het lichaam om de luchtwegen te zuiveren. Het is een belangrijk verdedigingsmechanisme om irriterende stoffen uit de luchtwegen te verwijderen. Als het slijmvlies van de luchtwegen geprikkeld wordt, zal uw lichaam reageren door te hoesten. Verhindert uw hoest uw dagelijkse leven? Wordt uw slaap verstoord? Lees dan verder en ontdek Nectadyn®.

Indicatie:

Nectadyn is een homeopathisch geneesmiddel met bestanddelen traditioneel gebruikt voor de behandeling van:

- droge hoest
- prikkelhoest
- heesheid

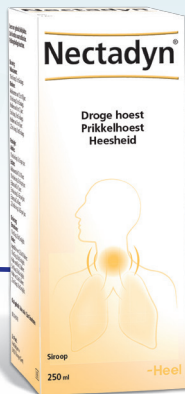
Voordelen:

- Geen bekende bijwerkingen
- Verkrijgbaar zonder voorschrift
- Mag gebruikt worden bij zwangerschap en borstvoeding na overleg met een arts
- Geschikt voor kinderen:
 - < 2 jaar : na doktersadvies
 - van 2 tot 6 jaar : met beperkte toediening



Tips:

- Drink voldoende om te voorkomen dat de slijmvlieszen uitdrogen.
- Rook niet en probeer rokerige ruimtes te vermijden.



10 tips om de winter door te komen zonder ziek te worden!



Verlucht regelmatig de kamers, minimum 10 minuten per dag.



Vermijd te droge lucht in de kamer, want virussen houden van droge kamerlucht.



Was regelmatig uw handen. Virussen worden vaak via de handen naar de mond, ogen of neus verspreid.



Drink voldoende, vooral water, groene thee of kruidenthee.



Stop met roken want tabaksrook verlamt de trilharen van de luchtwegen en maakt het voor virussen extra gemakkelijk om het lichaam binnen te komen.



Eet dagelijks veel groenten en fruit, en wat zwarte chocolade.



Denk positief, want stress kan uw immuniteit ondermijnen.



Zorg voor voldoende rust en ontspanning.



Beweeg dagelijks! Stappen alleen al helpt om het lichaam te ontgiften. Een half uurtje wandelen is een minimum, maar het helpt al enorm.



Zorg voor een goede nachtrust.

Je staat er niet alleen voor deze winter!

Vraag raad aan uw apotheker.



Homeopathische geneesmiddelen.
Indien geen verbetering na 48 uur, raadpleeg uw arts.
Lees aandachtig de bijsluiter.

-Heel

Vous n'êtes pas seul face au froid !

Euphorbium
compositum

Oteel

Vinceel

Nectadyn



-Heel

Euphorbium compositum

En hiver, rares sont ceux qui échappent à une rhinite (nez qui coule et nez bouché) ou à une sinusite. Une rhinite est causée par des muqueuses nasales gonflées et enflammées. Vous respirez alors difficilement, vous dormez mal, vous avez mal à la tête... Bref, vous ne souhaitez qu'une chose, vous en débarrasser !

Indications :

Traitement complémentaire :

- Rhinites
- Sinusites

Avantages :

- Améliore les symptômes tels que l'obstruction nasale, la sensation de pression et la douleur
- Bien toléré
- Disponible sans prescription médicale
- Adapté aux enfants dès l'âge de 2 ans
- Autorisé pendant la grossesse et l'allaitement après consultation d'un médecin



Conseils :

- Mouchez-vous uniquement si vous avez le nez qui coule. Se moucher régulièrement trop fort va augmenter le gonflement des muqueuses, ce qui augmente l'encombrement du nez.
- Faites des inhalations pour soulager votre rhume. Les vapeurs vont calmer l'inflammation.
- Surélevez votre tête à l'aide d'un oreiller supplémentaire pour dormir.



Oteel®

Les douleurs de l'oreille sont fréquemment causées par des otites moyennes, mais cela n'est pas toujours le cas. Les douleurs auriculaires peuvent également être provoquées par des rhumes dont la douleur irradie jusque dans les oreilles. En cas de rhume, la muqueuse nasale gonfle et bouche ainsi le conduit menant à l'oreille moyenne. Ceci peut provoquer une inflammation qui à son tour engendre une accumulation de liquide au niveau de l'oreille moyenne. Une otite moyenne est très douloureuse et est fréquente, surtout chez les jeunes enfants jusqu'à l'âge de 6 ans.

Indication :

Oteel est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés comme traitement en cas de :

- douleurs de l'oreille

Avantages :

- Pas d'effets secondaires connus
- Disponible sans prescription médicale
- Monodoses stériles et pratiques
- Adapté aux enfants dès la naissance
- Autorisé pendant la grossesse et l'allaitement après consultation d'un médecin



Conseils :

- Nettoyez uniquement le pavillon de l'oreille. Utilisez exclusivement de l'eau, sans savon.
- Éliminez le cérumen visible de l'oreille.
- Évitez la piscine, surtout en cas d'écoulement d'oreille. Le chlore et les bactéries peuvent irriter les muqueuses de la bouche, du nez et de la gorge, ce qui peut provoquer une otite.



Vinceel®

Beaucoup de personnes souffrent de maux de gorge en hiver. Les maux de gorge sont souvent la conséquence d'une infection virale telle que les rhumes, beaucoup plus fréquents pendant la saison froide. De plus, l'air froid et sec de l'hiver assèche plus facilement votre gorge et provoque une sensation d'enrouement. Le mal de gorge et l'enrouement sont très pénibles. Heureusement, Heel à la solution!

Indications :

Vinceel est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés pour le soulagement :

- des maux de gorge
- de l'enrouement
- des douleurs buccales
- des aphtes

Avantages :

- Pas d'interactions médicamenteuses connues
- Disponible sans prescription médicale
- Spray à dosage pratique (sans gaz propulseur)
- Adapté aux enfants dès l'âge de 2 ans
- Autorisé pendant la grossesse et l'allaitement après consultation d'un médecin



Conseils:

- Essayez de dormir suffisamment.
- Portez une écharpe pour garder votre gorge au chaud.
- Buvez régulièrement, de préférence de l'eau ou une infusion, à base de thym par exemple.



Nectadyn®

Tousser est une réaction physiologique du corps pour purifier les voies respiratoires. C'est un mécanisme de défense important pour éliminer les matières irritantes des voies respiratoires. Lorsque les muqueuses des voies respiratoires sont touchées, votre corps va réagir en toussant. Votre toux vous dérange? Vous dormez mal ? Continuez à lire et découvrez Nectadyn®.

Indications :

Nectadyn est un médicament homéopathe contenant des composants traditionnellement utilisés pour le traitement :

- de la toux sèche
- de la toux irritante
- de l'enrouement

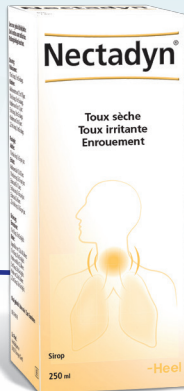
Avantages :

- Pas d'interactions médicamenteuses connues
- Disponible sans prescription médicale
- Autorisé pendant la grossesse et l'allaitement après consultation d'un médecin
- Adapté aux enfants:
 - < 2 ans : après avis médical
 - entre 2 et 6 ans : un apport limité



Conseils:

- Buvez suffisamment pour éviter d'assécher les muqueuses.
- Ne fumez pas et essayez d'éviter les environnements enfumés.



10 conseils pour passer l'hiver en bonne santé !



Aérez régulièrement les pièces, minimum 10 minutes par jour.



Évitez l'air trop sec dans les pièces, les virus en raffolent.



Lavez-vous régulièrement les mains. Les virus se répandent facilement des mains à la bouche, aux yeux ou au nez.



Buvez suffisamment, surtout de l'eau, du thé vert ou des infusions.



Essayez d'arrêter de fumer car la fumée de cigarette paralyse le fonctionnement des cils vibratiles des voies respiratoires, ce qui facilite l'entrée des virus dans le corps.



Mangez quotidiennement des fruits et des légumes, et un peu de chocolat noir.



Restez positif. Le stress peut affaiblir votre immunité.



Assurez-vous suffisamment de détente.



Bougez régulièrement. Marcher vous aide déjà à purifier votre corps. Une demi-heure de marche est un minimum mais aide déjà énormément.



Dormez suffisamment.

Vous n'êtes pas seul face au froid !

Demandez conseil à votre pharmacien.



Médicaments homéopathiques.

Pas d'amélioration après 48 heures, consultez votre médecin.

Lisez attentivement la notice.

-Heel