



TEMPS DE PRÉPARATION

±10  
min

PROTÉINES

18,1  
grammes

ÉNERGIE

289  
kcal

Votre professionnel de la santé vous a recommandé Cubitan®. Cette information vous donne une idée de recette pour consommer le produit. Demandez conseil à votre professionnel de la santé avant de changer de produit.

## Boisson

# SMOOTHIE AUX FRUITS ROUGES

## Ingrédients pour une portion

- 1 bouteille de **Cubitan® arôme fraise**\*
- 50 g de fruits rouges
- 2 c.à.s de zeste de citron
- 1 pincée de gingembre

## Préparation

1. Mettez tous les ingrédients dans un blender. Conservez la moitié du zeste de citron à part.
2. Mixez jusqu'à l'obtention d'un smoothie bien lisse.
3. Servez dans un joli verre, et parsemez du reste du zeste de citron.



\* Cubitan® est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.

Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition associée à des escarres. À utiliser sous contrôle médical.