

Melatonine is een lichaamseigen stofje

Ons lichaam maakt melatonine zelf aan, telkens als het donkerder wordt. Maar melatonine krijgen we ook binnen via voeding zoals tomaten, bananen, olijfolie, wijn, zonnebloemzaden, walnoten en amandelen.

Vloeibare vorm van melatonine wordt reeds opgenomen via het mondslijmvlies

Bij gebruik van capsules of sliktabletten is slechts 15% van de melatonine beschikbaar voor het lichaam. In vloeibare vorm is dit meer aangezien de melatonine al via het mondslijmvlies wordt opgenomen.

Wie geniet van de meeste voordelen?

Meladormil staat hoog aangeschreven bij mensen die een jachtig leven leiden, nachtwerk verrichten, zeer wisselende shiften draaien op het werk, moeilijk slapen of frequent naar landen reizen met verschillende tijdzones.



Makkelijk doseerbare melatonine met extra vitamine B6



Twee druppels, een half uur voor het slapengaan innemen. De dagelijkse aanbevolen dosis niet overschrijden. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 12 jaar.

Dit product is verkrijgbaar bij uw apotheek.

Inhoud: 30 ml

Actieve ingrediënten per druppel: Vitamine B6 (pyridoxine HCl) 0,21 mg (15%*), Melatonine 0,095 mg. *RI: Referentie-Inname

°Vitamine B6 helpt bij de vermindering van vermoeidheid.

Nutrisan nv

Oude Molenstraat 94
9100 Sint-Niklaas
+32 (0)3 778 81 11
info@nutrisan.com

nutrisan.com



nutrisan
stronger by nature

Meladormil

Klaar om uitgerust de dag te beginnen°



Tips

Een ontspannen gevoel is belangrijk voor een goede nachtrust.



Probeer elke dag voor uzelf een aangenaam moment vrij te maken: lekker en gezond koken, bosje bloemen op tafel, af en toe nieuwe kleren uitkiezen, een kwartiertje wandelen.



Zorg voor een ontspannend bedtijdroutine, ontspannende activiteiten die u best elke avond in dezelfde volgorde doet: luisteren naar zachte muziek, ontspannende lectuur doornemen, gezellig nababbelen met een huisgenoot, yoga, een warme douche, een korte avondwandeling.



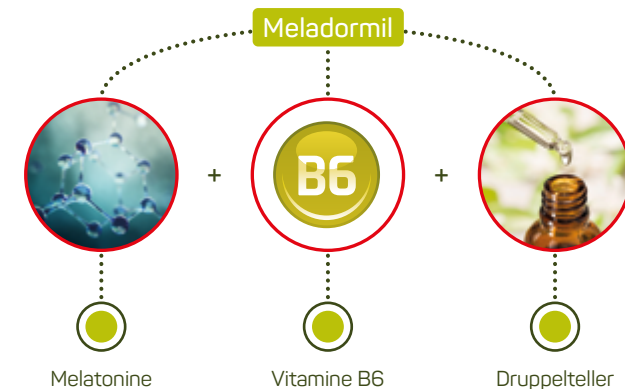
Probeer bij verre reizen na aankomst rust in te plannen. Dit is van belang wanneer uw dag veel korter wordt. Als vuistregel geldt een hersteltijd van een dag per uur tijdsverschil.



Meladormil

Dit natuurproduct bevat vloeibare melatonine en is daarom zeer goed opneembaar.

Meladormil bevat een fysiologisch verantwoorde hoeveelheid vitamine B6 waarbij de werking van het zenuwstelsel gezond blijft.



Vitamine B6

- Helpt een goede werking van het zenuwstelsel en het immuunsysteem behouden
- Draagt bij tot normale psychologische functies waaronder concentratievermogen en geheugen
- Helpt vermoeidheid verminderen

Wat maakt Meladormil zo uitmuntend?

- Melatonine in een vloeibare vorm is makkelijk te doseren en kan goed opgenomen worden via het mondslimvlies
- Toevoeging van vitamine B6

