

# pure C® zuigtabletten (met suiker en zoetstoffen)

**Ondersteuning immuunsysteem, zenuwstelsel, huid, kraakbeen en botten.**

Vitamine C: 500 mg (625% RI)

Quercetine: 75 mg (bioflavonoïde)

Voedingssupplement

## EIGENSCHAPPEN VAN VITAMINE C:

- ondersteunt de normale werking van het immuunsysteem en draagt zo bij tot een goede weerstand.
- helpt de werking van het immuunsysteem gezond te houden en is goed voor de weerstand tijdens en na een zware fysieke inspanning (bij gebruik van minstens 200 mg extra per dag, bovenop de aanbevolen 80 mg).
- antioxidant: helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve stress waaronder sigarettenrook, UV-straling en luchtvervuiling.
- draagt bij tot de regeneratie van de actieve vorm van vitamine E.
- speelt een rol in de normale collageenvorming om de werking van bloedvaten, huid, tanden, tandvlees, kraakbeen en botten gezond te houden.
- helpt moeheid en vermoeidheid verminderen.
- ondersteunt normale psychologische functies zoals concentratie, leren, geheugen, redeneren.

## pure C® SPECIFIEK:

pure C® is een vitamine C supplement onder de vorm van een zuigtablet (kan ook gekauwd worden) en bevat 500 mg vitamine C (625% RI) en 75 mg quercetine (een bioflavonoïde). Door toevoeging van het bioflavonoïde is de vitamine C zeer goed opneembaar. pure C heeft een aangename sinaasmaak.

pure C® is allergenenvrij en is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

## pure C® IS AANBEVOLEN BIJ: \*

Vitamine C of L-ascorbinezuur is een vitamine die de mens niet zelf kan aanmaken en in de natuur voornamelijk voorkomt in citrusvruchten, broccoli, tomaten, groene groenten en aardappelen. De behoefte aan vitamine C is groter bij rokers, tijdens zwangerschap en borstvoedingsperiode, in periodes van luchtvervuiling, of bij grote schommelingen in luchtvochtigheid (gure herfst, kwakkelende winter) als je immuunsysteem wat extra ondersteuning kan gebruiken. Dan kan het nuttig zijn vitamine C bijkomend als voedingssupplement in te nemen zoals met pure C®. (\*zie eigenschappen van vitamine C)

## AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 à 2 maal daags 1 zuigtablet.

Kinderen vanaf 6 jaar: 1 maal daags 1 zuigtablet.

Personen met ernstig nierlijden of risico op nierstenen dienen vooraf hun geneesheer te raadplegen. Nierpatiënten wordt aangeraden niet meer dan 200 mg vitamine C per dag in te nemen gelet op het risico op hyperoxalemie.

Er bestaat eveneens een pure C Junior (200mg vitamine C) onder de vorm van een suikervrije kauwtablet voor kinderen vanaf 3 jaar en een pure C Forte met hoog gedoseerde vitamine C (1g vitamine C en 150mg quercetine) onder de vorm van een slijttablet.

## VERPAKKINGEN:

36 zuigtabletten

## VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "Ten minste houdbaar tot:".

## INGREDIËNTEN:

Per zuigtablet: sucrose; actief bestanddeel: 500 mg vitamine C (625% RI\*) als calcium-L-ascorbaat, L-ascorbinezuur en natrium-L-ascorbaat; zoetstoffen: xylitol, sucralose; actief bestanddeel: 75 mg quercetine (quercetinedihydraat); sinaasappelaroma; antiklontermiddelen: magnesiumstearaat, stearinezuur, arabische gom. \*RI= Referentie Inname

Nettogewicht: 54,36 g voor 36 tabletten

Lotnummer: zie verpakking.

pure C® is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

pure C® is een voedingssupplement en is verkrijgbaar in de apotheek.

## VERDELER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (België)

Notificatienummer: NUT/AS 1707/28

# pure C® comprimés à sucer (avec sucre et édulcorants)

**Soutien du système immunitaire, du système nerveux, de la peau, du cartilage et des os.**

Vitamine C: 500 mg (625% AR)

Quercétine: 75 mg (bioflavonoïde)

Complément alimentaire

## PROPRIÉTÉS DE LA VITAMINE C:

- soutient le fonctionnement normal du système immunitaire et contribue ainsi à une bonne résistance.
- aide à maintenir le système immunitaire en bonne santé pendant et après un effort physique intense (en prenant au moins 200 mg supplémentaire par jour, en plus des 80 mg déjà recommandés).
- antioxydant: aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif tel que le tabagisme, les rayons ultraviolets et la pollution de l'air.
- contribue à la régénération de la forme active de la vitamine E.
- joue un rôle dans la formation normale de collagène pour maintenir la santé des vaisseaux sanguins, de la peau, des dents, des gencives, du cartilage et des os.
- aide à réduire la fatigue.
- soutient les fonctions psychologiques normale telles que la concentration, l'apprentissage, la mémoire et le raisonnement.

## SPÉCIFIQUE À pure C®:

pure C® est un complément en vitamine C sous la forme de comprimés à sucer (peut également être mâché) et contient 500 mg de vitamine C (625% AR) et 75 mg quercétine (un bioflavonoïde). L'ajout du bioflavonoïde rend la vitamine C hautement absorbable. pure C® a un agréable goût d'orange.

pure C® est libre d'allergènes et convient aux végétariens et aux végétaliens.

## pure C® EST RECOMMANDÉ POUR: \*

La vitamine C ou l'acide L-ascorbique est une vitamine que l'organisme ne peut fabriquer lui-même et qui se trouve dans la nature essentiellement dans les agrumes, le brocoli, la tomate, les légumes verts et les pommes de terre. Les besoins en vitamine C sont plus importants chez les fumeurs, pendant la grossesse et l'allaitement, en période de pollution atmosphérique ou en cas de fortes variations d'humidité (automne froid, hiver difficile), lorsque le système immunitaire a besoin d'un soutien supplémentaire. Dans ces cas, il peut s'avérer utile de la prendre également par le biais d'un complément alimentaire comme pure C. (\*voir propriétés de la vitamine C)

## APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ:

Adultes et enfants à partir de 12 ans: 1 comprimé à sucer 1 à 2 fois par jour.

Enfants à partir de 6 ans: 1 comprimé à sucer 1 fois par jour.

Les personnes souffrant d'insuffisance rénale sévère ou sujettes aux calculs rénaux doivent préalablement consulter leur médecin. Il est conseillé aux patients insuffisants rénaux de ne pas prendre plus de 200 mg de vitamine C par jour en raison du risque d'hyperoxalémie.

Il existe également un pure C Junior (200 mg de vitamine C) sous forme de comprimé à mâcher sans sucre pour les enfants à partir de 3 ans, et un pure C Forte à haute dose de vitamine C (1g de vitamine C et 150mg de quercétine) sous forme de comprimé à avaler.

## EMBALLAGES:

36 comprimés à sucer

## PRECAUTIONS:

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un supplément d'alimentaire n'est pas une substitution d'une alimentation variée et équilibrée et d'un style de vie sain. Protéger contre l'humidité et la chaleur. A tenir dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser après la date mentionnée sur l'emballage après: "A consommer de préférence avant fin:".

## INGRÉDIENTS:

Par comprimé à sucer: sucrose; principe actif: 500 mg vitamine C (625% AR\*) comme L-ascorbate de calcium, acide L-ascorbique, L-ascorbate de sodium; édulcorants: xylitol, sucralose; principe actif: 75 mg quercétine (quercétine dihydrate); arôme d'oranges; antiagglomérants: stéarate de magnésium, acide stéarique, gomme d'acacia. \*AR = Apport de référence

Poids net: 54,36 g pour 36 comprimés

pure C® est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'UE sous les normes GMP et HACCP.

pure C® est un complément alimentaire et est disponible en pharmacie.

## DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgique)

Numéro de notification: NUT/AS 1707/28

pure Les fondements d'une meilleure qualité de vie.

# pure C® Lutschtabletten (mit Zucker und Süßstoffen)

**Unterstützung des Immunsystems, des Nervensystems, der Haut, der Knorpel und der Knochen.**

Vitamin C: 500 mg (625% RM)

Quercetin: 75 mg (Bioflavonoid)

Nahrungsergänzungsmittel

## EIGENSCHAFTEN VON VITAMIN C:

- unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt so zu einer guten Abwehrkraft bei.
- hilft, das Immunsystem während und nach intensiver körperlicher Anstrengung gesund zu erhalten (bei Einnahme von mindestens 200 mg zusätzlich pro Tag, zusätzlich zu den bereits empfohlenen 80 mg).
- Antioxidans: hilft, die Zellen vor oxidativem Stress wie Rauchen, UV-Strahlen und Luftverschmutzung zu schützen.
- trägt zur Regeneration der aktiven Form von Vitamin E bei.
- spielt eine Rolle bei der normalen Kollagenbildung zur Gesunderhaltung von Blutgefäßen, Haut, Zähnen, Zahnfleisch, Knorpel und Knochen.
- hilft, Müdigkeit zu reduzieren.
- unterstützt normale psychologische Funktionen wie Konzentration, Lernen, Gedächtnis und Denken.

## Spezifisch für pure C®:

pure C® ist ein Vitamin-C-Ergänzungsmittel in Form von Lutschtabletten (kann auch gekaut werden) und enthält 500 mg Vitamin C (625% RM) und 75 mg Quercetin (ein Bioflavonoid). Durch den Zusatz des Bioflavonoids wird das Vitamin C hochgradig absorbierbar. pure C hat einen angenehmen Orangengeschmack.

pure C® ist frei von Allergenen und für Vegetarier und Veganer geeignet.

## pure C® WIRD EMPFOHLEN FÜR:\*

Vitamin C oder L-Ascorbinsäure ist ein Vitamin, das der Körper nicht selbst herstellen kann und das in der Natur hauptsächlich in Zitrusfrüchten, Brokkoli, Tomaten, grünem Gemüse und Kartoffeln vorkommt. Ein erhöhter Bedarf an Vitamin C besteht bei Rauchen, während der Schwangerschaft und Stillzeit, in Zeiten von Luftverschmutzung oder bei starken Feuchtigkeitsschwankungen (kalter Herbst, harter Winter), wenn das Immunsystem zusätzliche Unterstützung benötigt. In diesen Fällen kann es sinnvoll sein, es auch über ein Nahrungsergänzungsmittel wie pure C einzunehmen (\*siehe Eigenschaften von Vitamin C).

## EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 1 Lutschtablette 1- bis 2-mal täglich.

Kinder ab 6 Jahren: 1 Lutschtablette einmal täglich.

Personen, die an schwerer Niereninsuffizienz leiden oder zu Nierensteinen neigen, sollten vorab ihren Arzt konsultieren. Patienten mit Niereninsuffizienz sollten nicht mehr als 200 mg Vitamin C einnehmen. Vitamin C pro Tag einzunehmen, da das Risiko einer Hyperoxalämie besteht.

Es gibt auch ein pure C Junior (200 mg Vitamin C) als zuckerfreie Kautablette für Kinder ab 3 Jahren und ein pure C Forte mit hochdosiertem Vitamin C (1 g Vitamin C und 150 mg Quercetin) als Tablette zum Schlucken.

## VERPACKUNGEN:

36 Lutschtabletten

## VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. In der Originalverpackung aufbewahren. Nicht nach dem auf der Verpackung nach "Mindestens haltbar bis Ende:" angegebenen Datum verwenden.

## ZUTATEN:

Pro Lutschtablette: Saccharose; Wirkstoff: 500 mg Vitamin C (625% RM)\* als Calcium-L-Ascorbat, L-Ascorbinsäure, Natrium-L-Ascorbat; Süßungsmittel: Xylitol, Sucralose; Wirkstoff: 75 mg Quercetin. (Quercetin-Dihydrat); Orangenaroma; Trennmittel: Magnesiumstearat, Stearinsäure, Gummi arabicum. von Akazien. \*RM = Referenzmenge

Nettogewicht: 54,36 g für 36 Tabletten

pure C® ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU unter GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird. pure C® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und in Apotheken erhältlich.

## DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgien)

Not.n°: NUT/AS 1707/28

pure. Die Grundlagen für eine bessere Lebensqualität.

# pure C® lozenges (with sugar and sweeteners)

## Support immune system, nervous system, skin, cartilage and bones.

Vitamine C: 500 mg (625% RI)

Quercetine: 75 mg (bioflavonoid)

Food supplement

### PROPERTIES OF VITAMIN C:

- supports the normal functioning of the immune system, thus contributing to good immunity.
- helps maintain healthy immune system function and is good for resistance during and after strenuous physical exercise (when used at least 200 mg extra per day, on top of the recommended 80 mg).
- antioxidant: helps protect cells from oxidative stress including cigarette smoke, UV radiation and air pollution.
- contributes to the regeneration of the active form of vitamin E.
- plays a role in normal collagen formation to maintain the function of blood vessels, skin, teeth, gums cartilage and bone health.
- helps reduce fatigue and tiredness.
- supports normal psychological functions such as concentration, learning, memory, reasoning.

### pure C® SPECIFIC:

pure C® is a vitamin C supplement in lozenge form (can also be chewed) and contains 500 mg vitamin C (625% RI) and 75 mg quercetin (a bioflavonoid). The addition of the bioflavonoid makes vitamin C highly absorbable.

pure C has a pleasant orange flavour. pure C® is allergen-free and is suitable for vegetarians and vegans.

### pure C® IS RECOMMENDED AT:\*

Vitamin C or L-ascorbic acid is a vitamin that humans cannot produce themselves and is found in nature mainly in citrus fruits, broccoli, tomatoes, green vegetables and potatoes. The need for vitamin C is greater in smokers, during pregnancy and lactation, during periods of air pollution, or during large fluctuations in humidity (inclement autumn, ailing winter) when your immune system could use some extra support. Then it may be useful to take vitamin C additionally as a dietary supplement such as with pure C®. (\*see properties of vitamin C)

### RECOMMENDED DAILY DOSE:

Adults and children aged 12 years and over: 1 lozenge 1-2 times daily.

Children 6 years and over: 1 lozenge once daily.

Persons with severe kidney disease or risk of kidney stones should consult their physician in advance. Kidney patients are advised not to take more than 200 mg of vitamin C per day in view of the risk of hyperoxaemia.

There is also a pure C Junior (200mg of vitamin C) in the form of a sugar-free chewable tablet for children aged 3 and over, and a pure C Forte with high-dose vitamin C (1g of vitamin C and 150mg of quercetin) in the form of a swallowing tablet.

### PACKAGING:

36 lozenges

### PRECAUTIONS:

Keep out of the reach and sight of children. Do not exceed the stated recommended daily allowance. A food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from humidity and heat. Store at room temperature in its original packaging. Do not use after the date indicated on the packaging after "Best before:".

### INGREDIENTS:

Per lozenge: sucrose; active ingredient: 500 mg vitamin C (625% RI\*) as calcium L-ascorbate, L-ascorbic acid and sodium L-ascorbate; sweeteners: xylitol, sucralose; active ingredient: 75 mg quercetin (quercetin dihydrate); orange flavouring; anti-caking agents: magnesium stearate, stearic acid, gum arabic.\*RI= Reference Intake

Net weight: 54.36 g for 36 tablets

Lot number: see packaging.

pure C® is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

pure C® is a food supplement and is available in pharmacies.

### DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgium)

Not.n°: NUT/AS 1707/28